

GUIA ECOTURISTICA Y CULTURAL

DESCUBRE
LA VEGA

Orgullo de mi tierra

- CONCEPCIÓN DE LA VEGA
- CONSTANZA
- JARABACOA
- JIMA ABAJO



REPUBLICA DOMINICANA

**El Sabor
de La Vega
lo pone...**



El sabor que me fascina







DESCUBRE
LA VEGA

 Orgullo de mi tierra®



Naturaleza, cultura, aventura y desarrollo

La provincia de La Vega con sus municipios; Jarabacoa, Constanza y Jima, es una de las más ricas y hermosas de República Dominicana. Sus fértiles tierras, arraigadas tradiciones y paisajes exuberantes ideales para el ecoturismo y el turismo de aventura, la convierten en una de las zonas emblemáticas y más valiosas del patrimonio natural y cultural de los dominicanos.

Si algo brilla en estos pueblos como un sello de identidad indiscutible es la calidad humana, el amor al trabajo, el ingenio creativo y las ansias de progreso de los vegaños, jarabacoenses, constanceros y jimeros.

La Vega es un motivo de orgullo colectivo para dominicanos y dominicanas, y justamente por sus bondades y atributos es la provincia que protagoniza esta guía ecoturística y cultural de Orgullo de mi tierra. Aquí te invitamos a conocerla, disfrutarla y amarla todavía más.



EN PORTADA: Los cielos cuentan tu Gloria Señor, Valle de Constanza.

FOTOS: Héctor Vilorio

En el corazón de la patria

En el centro mismo de la patria se levanta ella, heroica y cultural, llena de encanto y magia, La Vega y sus tres municipios Constanza, Jarabacoa y Jima, un lugar lleno de simbolismo por donde comienza nuestra historia como nación.

Estas tierras benditas tienen para sus visitantes una oferta permanente en la que se conjugan naturaleza, cultura, religión y mucha historia.

Nuestro tercer destino Orgullo de Mi Tierra continúa siendo una apuesta a redescubrirnos, a reencontrarnos con un lugar que está unido a la esencia misma de nuestro desarrollo y a la conformación de nuestra sociedad.

Esta guía que hoy ponemos en tus manos ha sido elaborada con el objetivo de acompañarte en una experiencia nueva, descubrir con nuevos ojos estas tierras paradisíacas que deslumbraron a los conquistadores españoles por su impresionante belleza.

Con este documento conoceremos la gallardía de su gente, su potencial exportador como productor agrícola, así como los múltiples rostros de la manifestación carnavalesca con más proyección internacional que tiene el país.

Nos adentraremos por las neblinas que cubren las montañas y los cultivos de Constanza. Conocer-

emos a los hijos de la esperanza, inmigrantes que llegaron a estas tierras y se quedaron para cultivarlas y vivir en ellas.

Sentiremos subir adrenalina en la tierra de la aventura, Jarabacoa, también territorio de poesías y flores, de quietud y refugio.

Caminaremos por los campos verdes y los sembradíos de arroz que se adueñan del paisaje en Jima Abajo.

Estas páginas cargadas de color rinden honor a La Vega, un santuario de la historia colonial, llena de primacías que nos permiten reafirmar que fue por nuestro país por donde comenzó la historia del nuevo mundo.

De esta manera continuamos el recorrido y reafirmamos la promesa de llevarlos a descubrir millones de razones para sentirnos orgullosos de ser dominicanos y adentrarnos en el corazón mismo de la patria.

Iniciemos nuestro recorrido...

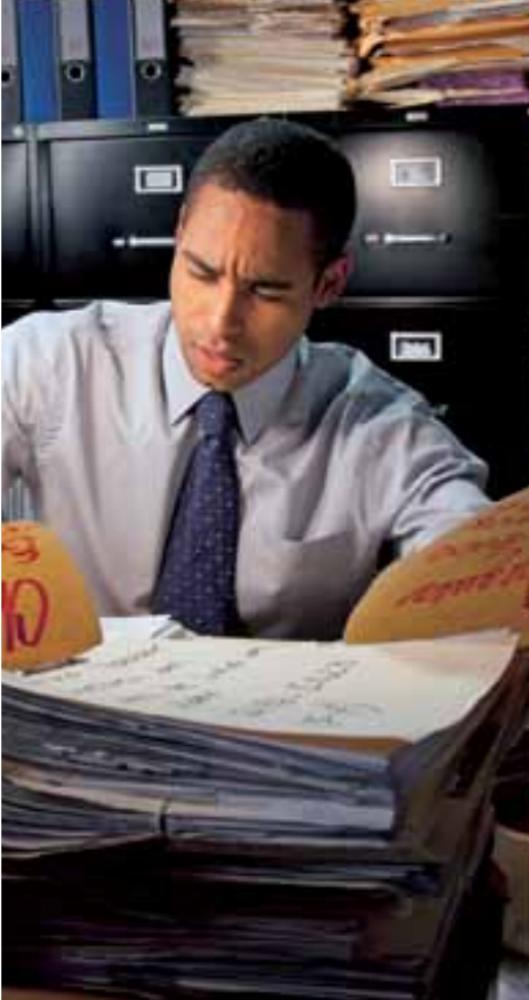
Orgullo de mi tierra®





POPULAR
Siempre a tu lado

**MIENTRAS UNOS
SE ESTRESAN**



MIENTRAS OTROS SE RELAJAN

*Aunque somos diferentes,
todos tenemos algo en común:
...un banco con el que siempre podemos contar
en cada momento de la vida.*

Para más información: www.popularonline.com o TelBanco Popular: 809-544-5555. Síguenos en:



@Popularonline
#SiemprePopular



Banco Popular Dominicano



Popularonline



La Vega. Ciudad culta, olímpica y carnavalesca. Un verdadero orgullo de nuestra tierra.

14 Lo mejor

Sabores, estampas y experiencias imperdibles.



20 Transporte

Cómo llegar a esta provincia y moverse en ella.



22 La Vega

Una ciudad de contrastes, rica en tradiciones.



30 El Carnaval

Tres décadas de cultura, música y color.



48 Constanza

Descubre el Valle Encantado del Caribe.



56 Su riqueza

Los tesoros de Constanza.



LA
MEJOR
CERVEZA,
"EL VERDA
DERO
SADOR."

Presio

CERVEZA
PILSE

Elaborada en
República

sumario

índice



Naturaleza viva. El conjunto de verdes del paisaje constancero contrasta con su fauna.

ICONOGRAFÍA

	Aeropuerto		Fotografía		Paisajes
	Autobuses		De interes		Paseo en bic.
	Asombro		Internet		Tragos
	Bueno		Teléfonos		Cabecera Prov.
	excelente		Baile		Hotel
	Café		Restaurante		Taxi
	Correo		señalización		Datos

ADEMÁS

16. Comunidades privilegiadas. 28. Destino de fé. 34. Productora agrícola por excelencia. 38. La Vega, cuna de grandes personajes. 48. Dónde hospedarse en Jarabacoa. 58. Sabores populares de Constanza. 67. Flores del mundo en un solo lugar. 72. Dónde comer en Constanza. 90. El jardín de las mariposas. 112. La Presa de Rincón, en Jima. 114. Los Top 5 de cada zona.



76

Jarabacoa

Naturaleza, tradición y emociones.



86

Aventura

Deportes que suben la adrenalina.



108

Jima

El templo del arroz.



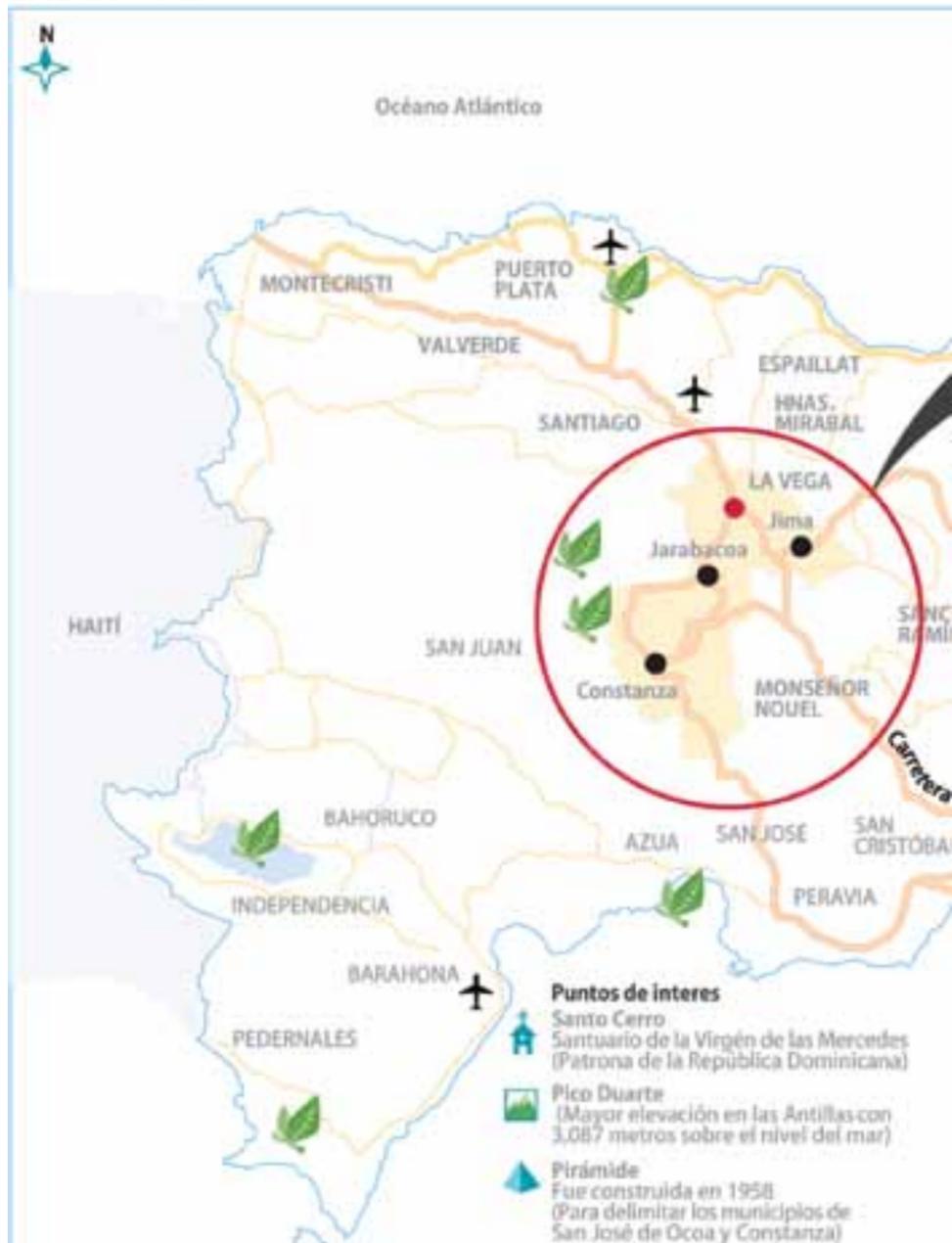
116

Directorio

Direcciones y teléfonos de utilidad.

DESCUBRE LOS ENCANTOS
DE UNA PROVINCIA INCREIBLE.









La Vega: hija de la Cordillera Central

La provincia de la Vega está acuñada por montañas verdes, besada por ríos que colocan a sus valles entre los más fértiles del país y habitada por seres humanos orgullosos de su terruño. Pero también ofrece las más hermosas posibilidades de turismo: caminar por sus montañas, sentir la gramilla húmeda, ver nobles y altivos árboles centenarios; el intenso olor a savia, el estridente sonido de las cigarras y las cotorras o el armonioso canto de los ruiseñores.

Pero la contemplación también se conjuga con el goce del riesgo y la aventura, porque el vértigo se disfruta con mayor intensidad entre tanta imponente belleza. ¿Hay algo más excitante que subirte a un bote “hacia donde los rápidos te lleven?” ¿O dejar que tu adrenalina se dispare cuando desde, las alturas, maniobrando un parapente, escuches cómo el aire susurra en tus oídos leyendas en la voz del viento que te hacen sentir el amo y señor del mundo? Por todo esto en las tierras vegañas te esperan los escenarios propicios para vivir las aventuras más emocionantes de tu vida.

RECURSOS

Tierras pródigas

Según el Ministerio de Agricultura, el 43.92% de la superficie de La Vega (1,928,466 tareas) se destina al cultivo de vegetales y ganadería.

Produce el 30% de arroz y el 80% de vegetales que el país consume



ANTES DE SALIR

1 TRANSPORTE: seguro y para terrenos difíciles: es indispensable para que te sientas confiado al bordear las montañas

2 PLAN DE VIAJE: ¿A qué lugares irás? Llama con tiempo para hacer las reservaciones al lugar que quieres visitar.

3 VESTIMENTA: Si te decides a acampar lleva ropa adecuada para bajas temperaturas.

4 RECUERDOS: No olvides tu cámara fotográfica o de video. Los paisajes que verás querrás llevártelos contigo.

5 DINERO: Llevar una cantidad razonable de efectivo por cualquier imprevisto.

6 CONFIANZA: Deja en casa los temores. Los deportes de aventura que te aguardan, tienes que vivirlos plenamente.

LA MEJOR VISTA



Un paisaje incomparable es el que se percibe desde el Alto de la Virgen en la carretera de Casabito, camino a Constanza.



!Aquí tienes que venir rezar, a disfrutar de la paz así sea una vez en tu vida!

EI MEJOR HOSPEDAJE



Alto Cerro, Villas, Hotel & Camping Ubicado en lo alto de Constanza, desde aquí se disfruta de un imponente paisaje y unas soleadas mañanas en un ambiente confortable.



Accede a su web www.altocerro.com o llama al teléfono: 809.539-1553

EL MEJOR BAÑO



Caminar hasta el balneario El Arroyazo y luego darse un chapuzón es una experiencia inolvidable. Todos los que han venido a este lugar vuelven ¡Porque la experiencia lo vale!



Este balneario está de dentro de la Reserva Científica Ébano Verde

EL MEJOR POSTRE



Chinolas en Almíbar. En el restaurante Aguas Blancas en Constanza ofrecen esta delicia elaborada con la cáscara de la chinola. ¡Tiene un sabor que vivirá en tu memoria!



Lo hace doña Emilia Cáceres, restaurante Aguas Blancas (809) 539-1561

LA MEJOR BATIDA



Sin lugar a dudas se encuentra en Constanza, en la cafetería El Rincón Gourmet. Este jugo, natural sin leche, tiene el sabor del espíritu de esta tierra. Es único.



Está ubicado en la Salomé Ureña.

LA MEJOR MERMELEDA



Esta mermelada puedes conseguirla en la escuela de Serranía, ubicada en el campo de aviación Km 8, Carretera La Vega-Jarabacoa.



El precio es de RD\$ 120.00 pesos por frasco. Horario: 8:00 a.m. 7:00 p.m.

UNA VIDA A OTRO NIVEL ES
RECORRER EL CAMINO
VALORANDO CON ORGULLO
TU TIERRA
LA VEGA
SIÉNTETE LIGERO.
SIÉNTETE



EL MEJOR HELADO

 En Jarabacoa: los hace doña Ivonne desde hace más de 30 años. Artesanales y deliciosos, con frutas frescas de temporada porque ella no las refrigera.



Lo puedes encontrar en la calle Hermanas Mirabal #9, en Jarabacoa

LA MEJOR CAMINATA

 Hacer senderismo desde el Paseo de las Nubes, en una parte habilitada para el turismo de la Reserva Científica Ébano Verde, hasta el Arroyazo.



Lo mejor es ir con empresas experimentadas en estos recorridos.

EL MEJOR MOFONGO

 No hay dudas que en el Zaguán en La Vega sí saben hacerlo. Es por ello que todos los veganos recomiendan ir al Zaguán antes de salir de La Vega.



Está ubicado en la ave. Pedro A. Rivera #1 y el teléfono es 809-573-5508

LA MEJOR DIVERSIÓN

 Lite Bar & Lounge en La Vega, además de ofrecer un rico menú puedes pasar a cantar a su piano bar. Es un ambiente exquisito para después de una larga jornada.



Las reservas se pueden hacer en el número 809-573-8400

LA MEJOR AVENTURA

 A todos los que vienen a hacer turismo de aventura a Constanza, les encanta acampar en el área del monumento conocido como "Las Pirámides".



Las Pirámides están en el centro de una planicie poblada de Pajón Blanco y rodeada de pinos

LO MEJOR PARA MEDITAR

 Monasterio Santa María del Evangelio, camino al Mogote, un lugar para el reencuentro con el espíritu, lejos de las tensiones. Aquí conocerás el significado de la paz.



Para reservar (con meses de espera) puedes comunicar con José Luis Abaitua al 809-660-0591

5%

EN TODAS
LAS TIENDAS
CCN

2%

EN FARMACIAS

2%

EN ESTACIONES
SHELL
NACIONALES

1%

EN TODAS
LAS DEMÁS
COMPRAS

SUMA CCN LA TARJETA PARA AHORRAR SIEMPRE



SOLICÍTALA YA: 809-227-3175
Y DESDE EL INTERIOR AL 1-809-200-3175

Visita www.progresos.com.do • www.americanexpress.com.do



La Tarjeta Suma CCN American Express® es emitida y administrada por Progreso del Progreso.
Solo en establecimientos afiliados. Aplicar términos y condiciones.
Los precios reflejan los datos más recientes.



Hogar de zonas protegidas

JARABACOA Y CONSTANZA SON COMUNIDADES PRIVILEGIADAS

Jarabacoa está ubicada en una zona de la Cordillera Central donde existen 80 kilómetros cuadrados de áreas protegidas. Esta zona es considerada la más importante del país, debido a que provee de agua potable para aproximadamente 1.2 millones de habitantes en la zona Santiago-Valle del Cibao. A esto se suma la gran biodiversidad de especies endémicas e importantes extensiones de bosque.

Entre los municipios de Jarabacoa y Constanza están las zonas protegidas más importantes, como los Parques Nacionales Armando Bermúdez, José del Carmen Ramírez y la Reserva Científica de Ébano Verde.

☀ Cada año aumenta el número de turistas que viene a disfrutar de las bellezas naturales de la zona.

MEDIO AMBIENTE



Reserva Científica Ébano Verde

Se llama así porque es el refugio de ese árbol endémico y maderable. Incluye las microcuencas de los ríos Jimenoa, Jatubey y El Arroyazo.

 **Para visitar la Reserva tienes que sacar un permiso. Llamar al teléfono 809-5651-422 Fax 549-3900.**



Para ir a La Vega y sus municipios

Es bien fácil trasladarse desde, hacia y por La Vega y sus municipios, pues hay varias empresas de transporte que salen desde las 6:00 a.m.

AUTOBUSES

EXPRESO VEGANO

Dirección: Av. 27 de Febrero #33, Santo Domingo,
República Dominicana

Teléfono: 809-573-4446

Salida: Desde las 6:00 a.m hasta las 7:30 p.m.

AUTOBUSES

CARIBE TOURS, a la Vega y Jarabacoa

Dirección: Av. 27 de Febrero Esq. Leopoldo Navarro,
Santo Domingo, República Dominicana

Teléfono: 809-221-4422

Salida: Desde las 6:00 de la mañana y hasta las 8:00 p.m y a Jarabacoa hasta las 4:30 de la tarde.

AUTOBUSES

SINDICATO DE TRANSPORTE UNIDO DE PASAJEROS

Dirección: Av. Luperón (Frente a la Plaza a los
Héroes), Constanza

Teléfono: 809-539-2222

SINDICATO DE TRANSPORTE DE PASAJEROS

Dirección: Avenida Independencia #2, Jarabacoa

Teléfono: 809-574-4640

Salida: 5:00 a.m a 7:00 p.m.

TAXI

TAXI DEL CIBAO

Dirección: Avenida Imbert 60, La Vega

Teléfono: (809) 573-3322

TAXI

TAXI EL SALTO

Dirección: Calle Colón (frente al Club de Leones)
Jarabacoa

Teléfono: 809-574-2424

glade®
plugs®
scented oil

Nuestra más popular
fragancia tropical
lleva el paraíso
a tu hogar.



Busca las nuevas
presentaciones
de Hawaiian Breeze®.

LA VEGA

División: El municipio de Concepción de La Vega es cabecera de la provincia del mismo nombre, conformada además por los municipios de Constanza, Jarabacoa y Jima Abajo.

Fundación: La ciudad: marzo de 1813.
La provincia: 1844.

Distancia desde Santo Domingo:
120 kilómetros

Límites: Al Norte con las provincias Espaillat, Hermanas Mirabal y parte de Santiago; al Este, con las provincias Duarte, Sánchez Ramírez y Monseñor Nouel; al Sur, con las provincias San José de Ocoa y Azua y, al Oeste con Santiago, San Juan y parte de Azua.

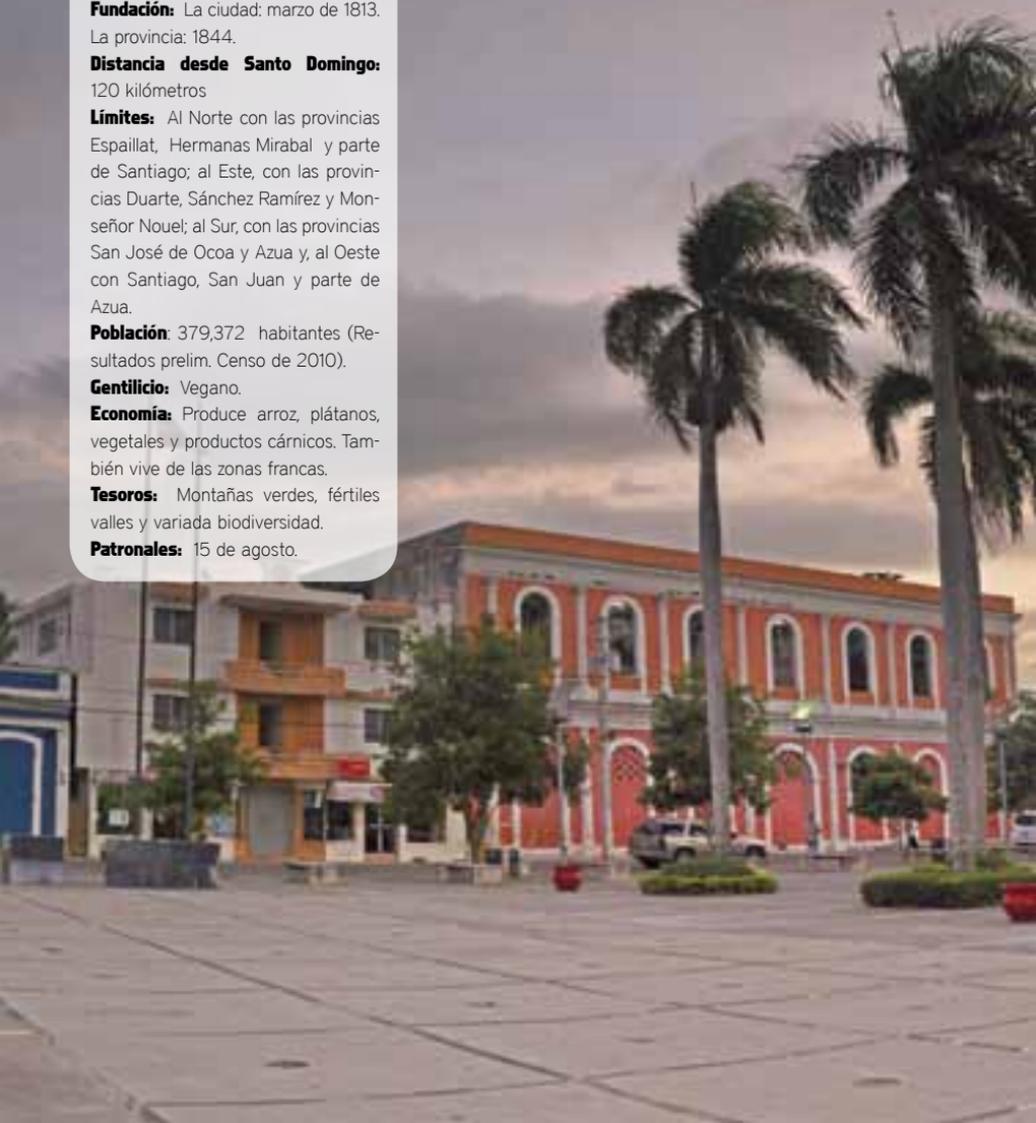
Población: 379,372 habitantes (Resultados prelim. Censo de 2010).

Gentilicio: Vegano.

Economía: Produce arroz, plátanos, vegetales y productos cárnicos. También vive de las zonas francas.

Tesoros: Montañas verdes, fértiles valles y variada biodiversidad.

Patronales: 15 de agosto.







Ciudad de magia, encanto e historia

Si vas a La Vega entre mayo y agosto te recibirán apasionados flamboyanes “prendidos en fuego”. Si vas en febrero, te “asustarán” los traviesos diablos cojuelos con sus descomunales orejas, ojos saltones, sonrisas burlonas y afilados dientes. Pero siempre, vayas en la época que fueres, los veganos serán tus mejores anfitriones.

En la capital de la provincia de La Vega la belleza natural se conjuga con la diversión, la prosperidad y la riqueza histórica. Fue fundada tres veces: la primera por Cristóbal Colón el 8 de diciembre de 1494, en las tierras en las que estaba asentado el Cacique Guarionex. El 2 de diciembre de 1562 fue destruida por un terremoto y fue fundada por



segunda vez en una fecha no del todo precisa, entre 1552 y 1663. La ciudad fue incendiada en 1805 por las tropas en retirada de Jean Jacques Dessalines, renace en marzo de 1813. Hoy, es una urbe viva y pujante, donde la modernidad convive con el orgullo que sienten los veganos hacia su cultura y sus tradiciones.

☀️ *En 1915 La Vega recibe el nombre de Ciudad Culta, por la dedicación de su sociedad al desarrollo del arte y la cultura.*



LIDERAZGO

Salvador Jiménez

Ministro de Agricultura

“La Vega se ha ido convirtiendo en el centro de la revolución agrícola que hace unos años experimenta la República Dominicana y una potencia exportadora local”.

🌱 **Produce el 20% de los plátanos del país.**



Inmaculada Concepción



Los trabajos de construcción de esta Catedral se iniciaron en 1977. Fue inaugurada por el extinto presidente Joaquín Balaguer en 1992. Los responsables de su diseño adoptaron el simbolismo del número 12. El templo tiene 12 puertas y 12 ventanas, número de las tribus de Israel.



www.ucateci.edu.do

La universidad

En 1983 nace la Universidad Católica Tecnológica del Cibao (UCATECI), por iniciativa de Monseñor Juan Antonio Flores Santana.

De sus aulas han egresado casi 10,000 profesionales de las áreas de Salud, Humanidades, Tecnología y Negocios, muchos de ellos incorporados a la vida productiva de su prometedora provincia.

Escuelas radiofónicas Santa María



Radio emisora orientada al servicio de la comunidad, con temas de educación y evangelización. En 1971, cuando en apartadas comunidades veganas aún la energía eléctrica no existía, las Escuelas Radiofónicas Santa María comenzaron a hacer camino al andar con sus primeros alumnos: campesinos de zonas rurales.

Cuarenta años después, al director de Radio Santa María, Eduardo García Tamayo, SJ, se le iluminan los ojos cuando habla de los 104,000 dominicanos graduados del nivel básico y unos 3,000 en el nivel medio, gracias a esa labor de enseñanza.

Parque de Las Flores

Lugar de esparcimiento en las tardes y noches veganas. Este parque fue reinaugurado en 2007 y de acuerdo con sus diseñadores, se trata de "una plaza simple, abstracta, minimalista, en la cual el color está ausente. Diseñada para recuperar la idea de la plaza tradicional en un entorno comercial, y estimular la conservación de la arquitectura que la define". A pesar de que se denomina parque de "Las Flores" de lo que está poblado éste en gran medida es de palmeras. Ubicado entre las calles Padre Adolfo, Monseñor Panal, Duvergé y Juan Bosch.



Tiene sembradas 25 palmeras y algunas flores de las conocidas como coralillos.

MÚSICA



Un pueblo con mucho ritmo

La música es parte de la vida del vegano. Camubrass: así se llama la banda de Iván Antonio Mata. Un excelente grupo de cámara vegano que toca todo tipo de música, como boleros y merengue de época.

📞 Número de contacto: 829-436-5109



Parque Blas Pezzotti

Las Palmeras erguidas sembradas en el centro de este espacio han hecho que la gente lo conozca más como parque Las Palmas. En 2009, Corea del Sur donó equipos de gimnasia para el parque, por lo que es común ver a los veganos haciendo aquí alguna rutina de ejercicios. Está ubicado entre las Calles Chefito Batista, Caonabo Lora y Profesor Juan Bosch.

Un río querido y recordado

www.ciudadlavega.blogspot.com



Un amor muy grande es el que sienten los veganos hacia su río Camú. Éste forma parte de la vida, la belleza y la historia de este pueblo. Sus aguas representan la savia de sus valles. En su honor, el profesor Juan Bosch escribió "Los Charcos del Río Camú", donde describe el sentimiento de todo vegano hacia el río y, al mismo tiempo, llora su silente extinción.



Parque Padre Fantino

Cada tarde, los veganos acuden a este parque a caminar. Lleva el nombre del padre Francisco Fantino Falco y en su centro, un busto erigido en honor al sacerdote destaca las cualidades pastorales y humanas del religioso italiano.

Fantino Falco llegó a La Vega en agosto de 1903. Inició su trabajo en el área educativa pero a través de los años se convertiría en una intensa obra pastoral y social en toda la provincia. Murió en 1937.

El parque está ubicado entre las calles General Juan Rodríguez, Señoritas Villa, Gregorio Rivas y avenida Fantino Falco.

El Parque Padre Fantino tiene 100 bancos, 27 palmas y 20 lámparas.

Ruinas de la Vega Vieja



Son pocos restos que aún quedan en pie de la que fuera la primera ciudad de La Vega, fundada en 1494 por el Almirante Cristóbal Colón.

Fue la tierra de la cual se enamoró el navegante europeo. Fray Bartolomé de Las Casas expresa en sus diarios que Colón, maravillado por la belleza del lugar, le puso por nombre "La Vega Real". La ciudad de La Concepción de

La Vega se inició con la fundación de la fortaleza La Concepción mandada a construir por Colón en 1495.

Allí se acuñó la primera moneda y se establecieron los primeros comerciantes.

En 1508 se le dio título de ciudad y en 1512 se erigió como sede del primer obispado establecido en la isla, fue su único titular el Doctor Pedro de Deza.



Santuario del Santo Cerro

UN LUGAR DE PEREGRINACIÓN PARA MILES DE DOMINICANOS

Una leyenda narra que mientras se libraba una batalla entre indígenas y españoles, en 1495, apareció la Virgen de las Mercedes en una gran cruz de madera, que había levantado Cristóbal Colón debajo de un árbol de níspero. Esto hizo que, alegadamente, los indígenas huyeran despavoridos del lugar, y los colonizadores obtuvieran el triunfo.

Hoy, en el lugar hay un níspero “descendiente de ese primer níspero” y una réplica de la cruz que colocó Colón. Lo que es muy cierto es que cada año miles de peregrinos de todo el país vienen al Santuario Nacional Nuestra Señora de Las Mercedes. En 1527 se establece en el cerro el primer convento de la Orden



la Merced. El santuario del Santo Cerro fue construido en 1880.

☀ El Día de Nuestra Señora de Las Mercedes se celebra los 24 de septiembre.

LA FUERZA DE LA ORACIÓN

Doña Obdulia

Nacida y criada en La Vega es una mujer de una fe asombrosa.

A sus 92 años, doña Obdulia es dueña de una fe inquebrantable: apoyada en su bastón cada día sube al Santo Cerro a dar gracias a su “Jesúsito” por haberla premiado por su larga vida.

🗣️ **“Oro por todo el mundo, por un mundo mejor”, dice.**



*Rendimos tributo a la tierra
donde nació nuestro sabor:*

La Vega.



Orgullo Dominicano®



El carnaval, un orgullo vegano

Cada domingo de febrero, las calles de La Vega son tomadas por cientos de diablos con exuberantes y coloridos trajes. Con caras que muestran unas descomunales y aterradoras sonrisas, salen a divertirse y a divertir a un pueblo y a sus visitantes, que cada año son más y los esperan con orgullo y expectación.

Por esos días La Vega acoge a miles de hombres, mujeres y niños de todo el país que vienen a conocer y a vivir el encanto y la magia de estos diablos que, con ojos saltones, largos cuernos y sonrisas filosas, se apoderan del Parque de las Flores, de la calle Padre Adolfo;

toman la esquina de la calle Señoritas Villa para ya por último regodearse en la avenida José Horacio Rodríguez (antigua Los Flamboyantes).

Intricados y elaborados trajes y caretas dan vida a la tradición de cientos de años.

Una fiesta que al mismo tiempo es sello de identidad de los veganos, y los hace sentirse más orgullosos de haber nacido en esta tierra. “Es que el carnaval corre en nuestra sangre desde que somos niños, eso

es lo que respiramos y amamos”, dice el arquitecto Ricky Abreu, presidente de Los Broncos, uno de los grupos líderes del carnaval.

Una fiesta antigua. En su libro, “Carnaval”, el sociólogo Dagoberto Tejada afirma que el Carnaval Vegano es el de mayor tradición en el país. Indica que de acuerdo a investigaciones sobre el tema, en 1510 se dio la celebración de las primeras farsas carnavalescas en La Vega, con motivo de la primera misa nueva oficiada por Fray Bartolomé de Las Casas. De acuerdo con el autor, en 1535 en la Plaza de la Concepción de la antigua ciudad de La Vega se celebraba el Baile de la Cinta entre penitentes y feligreses vestidos de diablos.



☀️ Desde 1906 han existido grupos de diablos cojuelos en el Carnaval Vegano. Pero no es hasta 1983 cuando éstos empiezan a identificarse por sus nombres, de acuerdo a fuentes de la Unión Carnavalesca Vegana (UCAVE).

Según datos de UCAVE, a este carnaval asisten cada año más de 800,000 personas.

FORJADOR

Ricky Abreu

Un “Bronco” lleno de orgullo.

Ricky Abreu, presidente del legendario grupo Los Broncos, destaca la evolución positiva que ha experimentado el Carnaval Vegano. Un crecimiento y avance visible en el diseño de trajes y caretas.

🗣️ “Nuestro carnaval es para toda la familia”, afirma.



3 GRUPOS EMBLEMÁTICOS

Los Broncos

Fue el primer grupo organizado de diablos cojuelos. Desde 1983 ha tenido distinguidos miembros, que incluyen a empresarios y profesionales oriundos de La Vega y otras ciudades.

Los Cavernarios

Grupo de tradición que nació en 1984. Está conformado por moradores de Villa Rosa, así como residentes en Estados Unidos. El diseñador de su vestuario es el arq. Orlando Lora.

Las Fieras

Grupo de horriblos diablos fundado en 1989, y uno de los más emblemáticos de este famoso carnaval. Supera los 70 miembros y se estima que su cueva es una de las más visitadas.

Melvin Marte: el arte de hacer caretas

Desde los 14 años hace caretas. Esa es su pasión. “Es un sentimiento que traigo desde niño, desde que tuve uso de conocimiento deseé desfilarse y participar en todo lo que tuviera que ver con el carnaval”. Cada año, en su taller se confeccionan entre 300 y 400 caretas. Su precio oscila entre 7 y 15 mil pesos. Melvin comienza su trabajo desde mayo del año anterior porque la labor es ardua. Aquí presentamos los pasos que debe seguir:

1. Se hace un molde de barro
2. Después se empapela con papel de periódico, papel maché y almidón.
3. Da tiempo a que seque y luego corta con un bisturí cada elemento de la careta.
4. Ensamblar y pegar con cemento.
5. Aplica los colores.



Se estima que las primeras manifestaciones de carnaval en América sucedieron en la ciudad de La Vega en 1510 .





La Boa: la cara tradicional del Carnaval Vegano

Se llama Marcos Durán pero todos lo conocen por "La Boa". Este artesano revolucionó el carnaval con su comparsa "Los Picapiedras" y con sus magníficos trajes, hijos de una creatividad insospechada. La majestuosidad de sus trajes acaparó la atención.

Pero en 2005 fue su última participación en lo que él denomina el Carnaval Comercial. De esa fecha a esta parte decidió usar su creatividad y empeño para, según él, "rescatar" la esencia del carnaval, con costumbres y trajes tradicionales. "Mi intención es que la gente vea lo que era el Carnaval antes que lo arropara el comercio", dice. Su grupo está cada domingo de febrero en el Parque Duarte.



Se estima que en La Vega existen unos 180 grupos de diablos cojuelos, caracterizados todos por su colorido.





Angel Fidelio Jorge: 38 años vistiendo a los diablos

“Comenzamos a hacer los trajes un mes antes... A veces he terminado trajes pocos minutos antes de que los diablos salgan, ¡pero ahí es que está la magia!”, sostiene entusiasmado este hombre al que la pasión por el carnaval le sale por los poros.

Si de esta fiesta se trata, él no mira horarios. “Hago trajes para 20 y 30 comparsas cada año y es una tradición amanecer trabajando”.

Los precios están entre 18,000 y 30,000 pesos, “pero dependen del diseño y los requisitos del cliente”.

Las telas que más usa son satén, lamé, raso y lentejuelas.

UN CARNAVAL INTERNACIONAL

Orlando Lora, presidente de la Unión Carnavalesca Vegana (UCAVE), afirma que para los veganos el carnaval es su principal pasión, “es su marca ciudad y al mismo tiempo es una de las principales actividades económicas, ya que la cadena productiva genera más de 600 millones de pesos en el mes de febrero, en vista de que el Carnaval Vegano mueve a la economía nacional”, destaca.

Afirma que el Carnaval Vegano aparte de ser uno de los más seguros del mundo, es uno de los más vistosos y espectaculares. “Además, es un carnaval que no se recicla, que cambia cada año, y es el carnaval mejor comercializado y publicitado de la República Dominicana, ya que recibimos prensa alemana, de Francia, España, Suiza, Taiwán, Japón, Canadá, Estados Unidos y Puerto Rico”, explica. El fotógrafo Ricardo Melo, de Costa Rica, lo considera como uno de los mejores carnavales del mundo.



Cada domingo de febrero, la fiesta oficial del Carnaval de La Vega comienza a las 2.00 de la tarde.



Una gran productora agrícola

ARROZ, PLÁTANO, YUCA... LA TIERRA VEGANA ES PRIVILEGIADA

Al momento de su fundación, La Vega era rica en yacimientos de oro pero el metal se agotó y las cosas cambiaron. En 1887 se inaugura el ferrocarril Sánchez-La Vega que vino a dar un gran empuje a la economía del poblado.

Hoy, La Vega, con sus dos distritos municipales, El Ranchito y Río Verde Arriba, es una ciudad con un admirable desarrollo agropecuario, además de su parque de zona franca, que se ha convertido en una de las principales fuentes de empleo del lugar.

La Vega es una de las más importantes productoras del arroz y de los plátanos que consumen los dominicanos.

La ganadería y sus productos -leches, quesos,



dulces-, produce miles de empleos a los vegaños. Los servicios veterinarios y tiendas para la agropecuaria también son vitales fuentes de empleo de esta urbe.

☀️ *Muchos vegaños también han encontrado su sustento laborando en las áreas bancaria, inmobiliaria, turística y de consumo masivo, presentes aquí.*

Induveca, la principal industria de productos cármicos del país, es de La Vega.

RIQUEZA



Invernaderos y ganadería

Esta tierra es una de las principales zonas de producción en invernaderos de RD, con un millón 740 mil metros de estructuras. También ostenta una producción pecuaria que genera 30 mil empleos.

🐄 **Cuenta con más de 250 mil cabezas de ganado.**

Día a día cosechamos el orgullo de La Vega

Desde 1919, Font Gamundi y sus marcas:
Arroz La Garza, Arroz El Molino y Arroz La
Palma, llevando lo mejor de nuestras tierras a
cada hogar Dominicano.



FONT GAMUNDI, S. A.

Un vegano que luchó por la libertad (y lo haría de nuevo)

CÉSAR ARTURO ABREU, INGENIERO Y PROMOTOR CULTURAL

Hace ya muchos años, César Arturo Abreu se encontró en Nueva York con Clodoveo Ortiz, el hombre que en la temida cárcel “La 40” le sacó las uñas de las manos en una sesión de tortura. Pero, según dice, en vez de darle la espalda lo auxilió con 10 dólares.

“Yo nunca aprendí a odiar, por eso siempre vivo tranquilo y soy una persona feliz”, dice.

Nacido y criado en La Vega, el ingeniero César Arturo Abreu estuvo involucrado en el Movimiento 14 de junio. Fue recluso en las mazmorras de La 40 y La Victoria. De ahí tuvo que exiliarse en EE.UU, en 1961, por siete años.

Se graduó de ingeniero civil en la Universidad de Columbia, y regresó a La Vega en 1968.

¿Cómo aportaron esas experiencias a su vida de ciudadano y padre de familia?

Si volviera a nacer, volvería a hacer lo mismo. Si no lo hubiese hecho, hoy no podría tener mi conciencia tranquila.

¿Sigue La Vega siendo una ciudad culta y olímpica?

Aquí nos mantenemos en producción literaria constante. Juan Bosch es producto de las tertulias con don Federico García Godoy, en el Parque Duarte. El periodista Julio César Limbart nos bautizó como Ciudad Olímpica, por el desempeño de nuestros atletas en los primeros Juegos Deportivos Nacionales en 1937.

Y ahora es también ciudad carnalesca...

Sí, nuestro carnaval es el de más tradición en



Municipio. El ingeniero Abreu ha estado ligado al desarrollo de La Vega desde su llegada del exilio en 1968.

nuestro país y América. De los diablos cojuelos tenemos testimonios desde 1906.

¿Cómo definiría a los veganos?

El vegano es, en resumen, una hermosa conjugación del agua del Camú, los pinares de Güaigüi y Güarey, y la vitalidad de sus ubérrimos suelos.

☀️ *César Abreu es autor de los libros “La Concepción de La Vega - Raíces de Nuestro Espíritu”, conjuntamente con el sociólogo Dagoberto Tejada y el profesor Hugo M. Estrella, y del libro “Interrogantes del Carnaval Vegano, tres versiones”.*



Salud
a todo Color



LOS COLORES DE LA SALUD

Las frutas y vegetales son una magnífica fuente de vitaminas, minerales y otras sustancias naturales que te pueden ayudar a prevenir enfermedades crónicas.

Combinando en tu dieta diaria frutas y vegetales de diferentes colores le proporcionas a tu cuerpo un amplio rango de importantes nutrientes y hará la tarea de tomar las 5 porciones recomendadas más fácil. Así el rojo, naranja, blanco, morado y verde llenan de color tu vida.

Conoce todo lo que te brindan los 5 colores de las frutas y vegetales, combínalos en un mínimo de 5 porciones al día y disfrute de

SALUD A TODO COLOR.





Bule: las manos del talento

JOSÉ LANTIGUA CRUZ ES UN MAESTRO QUE DESEA LEGAR SU ARTE A LA JUVENTUD VEGANA INTERESADA EN LA CREACIÓN

Considera que su mayor fortuna y herencia es ser cómplice de los sueños de lienzos, formas y colores de los cientos de jóvenes artistas veganos que han estudiado en su escuela.

Bule, como todos le conocen y llaman, se enorgullece al decir que es vegano de pura cepa, “de tierra adentro”. Nació hace 56 años en el paraje de Las Yayas. Cuando tenía dos años su familia se trasladó a La Vega. Se graduó de artista plástico a los 19 años, pero ya desde los 15

venía ganando premios. Pintor, escultor y artesano, es el director de Bule Casa de Artes y profesor de la Escuela de Bellas Artes en La Vega.

En su escuela recibe a los estudiantes y da lo mejor de sí porque entiende que tiene la obligación fundamental de aportar sus conocimientos a las futuras generaciones y que son los jóvenes de hoy.

Las manos de Bule también trabajan en la elaboración de esas obras de arte que son las

magníficas caretas que exhiben los diablos veganos en su carnaval. De hecho, las viene elaborando desde 1973.

Por tradición dedica dos meses del año a la creación de caretas que serán estrenadas en el carnaval. “Tengo clientes exigentes que no repiten caretas”, precisa.

☀️ *El taller del maestro Bule está ubicado en la calle Padre Adolfo 18 al lado de la Catedral. Teléfono: 809-242-0451.*

EL PROFESOR: LA ESENCIA DE SER YEGANO



Juan Bosch. Escritor, maestro, político. Juan Bosch es uno de los hijos emblemáticos de La Vega, donde nació el 30 de junio de 1909. Sus primeros estudios los hizo en la comunidad de Río Verde. Luego la familia se mudó a La Vega, donde comenzó el bachillerato. Por sus magistrales cuentos, ensayos y novelas, Juan Bosch está considerado como uno de los más importantes escritores dominicanos.

Fue un acérrimo enemigo de la dictadura de Rafael Leónidas Trujillo. Juan Bosch fundó los dos partidos más importantes del sistema democrático del país: el Partido Revolucionario Dominicano y el Partido de la Liberación Dominicana. Murió el 1 de noviembre de 2001.

POR ALGO LA VEGA ES UNA CIUDAD "CULTA Y OLÍMPICA"



Darío Suro

Uno de los máximos exponentes de la pintura dominicana. Darío Suro nació en La Vega en 1917 y falleció en Santo Domingo en 1998. Está considerado, junto con sus contemporáneos Yoryi Morel y Jaime Colson, como uno de los fundadores de la pintura moderna dominicana.

Suro era un hombre extremadamente culto y siempre ávido de conocimiento, lo que lo llevó a viajar por todo el mundo. Fue alumno del muralista mexicano Diego Rivera.



Enrique García Godoy

Fundó la primera escuela de pintura en La Vega. Fue hijo del intelectual y escritor Federico García Godoy. Enrique, que nació en La Vega en 1886, está considerado como uno de los precursores de la plástica dominicana. Se especializó en el uso del óleo y el pastel, y en la pintura impresionista.

Asimismo, fue un articulista reputado del periódico Listín Diario, donde hacía atinados análisis de política internacional, y fue cónsul en Venezuela en el año 1925.



Pedro Antonio Valdez

Uno de los escritores jóvenes más importantes en la literatura dominicana actual, Pedro Antonio Valdez, nació en La Vega en 1968. Dramaturgo, poeta, ensayista y narrador. A los 21 años crea el taller literario "La Matracala".

En 1992 obtuvo el Premio Nacional de Cuento. En 2002 gana el Premio Nacional de Novela por "El Carnaval de Sodoma", editado por la editorial Alfiguara. En 2010 la misma casa editorial puso a circular la más reciente novela de Valdez: "Palomos".



Confort. El hotel Rey es un lugar acogedor y que invita al descanso.

Para dormir en La Vega

AQUÍ ABUNDAN LOS HOTELES PARA VIAJES DE NEGOCIOS

HOTEL REY

Oferta: 30 habitaciones. Todas incluyen aire acondicionado, agua caliente, wifi, televisión con cable. Cuenta con un restaurante. Parqueo vigilado.

EN DETALLE

Precios: Dispone de una suite para dos personas a RDS3,500 por noche; Junior a RDS2,500 por noche y sencillas a RDS2,500 por noche

Dirección: Está ubicado en la avenida Antonio Guzmán #3

Email: hotelrey97@hotmail.com

Teléfono: 809-573-9797

HOTEL REAL

Oferta: 18 habitaciones con aire acondicionado o abanico.

EN DETALLE

Precios: Habitaciones dobles a RDS600 y sencilla a RDS350 por noche

Dirección: Padre Billini #40

Teléfono: 809-242-1152

HOTEL PEGASUS

Oferta: Habitaciones dobles y sencillas.

EN DETALLE

Precios: Habitaciones sencillas a RDS1,500 p/n. Dobles a RDS2,500 y las junior a RDS2,800

Dirección: Calle Beller #19

Teléfono: 809-573-8613

Lo nuestro es calidad.

Lo nuestro es orgullo.

Lo nuestro es sabor.

Lo nuestro es

Michel

QUESOS

El mejor queso Dominicano



Grupo Mejía Arcalá

1954





Baile. Merengues, bachatas, boleros, salsa, toda la música para no descansar un minuto.

Noches de fin de semana

Durante las semana, las noches en La Vega son calmadas y tranquilas. Puedes ir a lugares a cenar, a escuchar música suave y hasta disfrutar de un piano bar donde tienes la oportunidad de cantar las canciones que te gustan (Litle Bar & Lounge es ideal para esto). Es a partir de los jueves cuando la mayoría de los lugares para bailar abren sus puertas aquí. Si deseas bailar entre lunes y jueves podrás ir al Cacique que es el único lugar abierto de lunes a domingo.

Un lugar acogedor y en el que puedes disfrutar un buen momento es en Café Klaro, y para bailar toda la noche está Otro Mundo, que opera en el local en el que funcionaba la antigua y emblemática Astromundo.

☀️ *Un excelente lugar para bailar es Makarao, allí el ambiente es agradable para todos los gustos.*



1 CACIQUE BAR

Oferta: Discoteca de música tropical variada.

2 EN DETALLE

Ambiente: Merengue, bachata, salsa y música urbana

Dirección: Avenida Pedro A. Rivera esquina Comandante Jiménez Moya

Teléfono: 809-573-4542

Horarios: De 7:00 p.m. a 12:00 a.m. Viernes y sábado hasta las 3:00 a.m.

MAKARAO

Oferta: Música tropical variada.

EN DETALLE

Ambiente: Mayormente para jóvenes

Precios: No cover

Dirección: General Juan Rodríguez #30

Teléfono: 809-242-1265

Horarios: De jueves a domingo, de 6:30 de la tarde a 3:00 de la mañana



KAFÉ KLARO

Oferta: Música tropical variada.

EN DETALLE

Ambiente: Para todo público

Precios: No cover

Dirección: Avenida Pedro A. Rivera

Teléfono: 809-573-9059

Horarios: De jueves a domingo, de 6:30 de la tarde a 3:00 de la mañana



OTRO MUNDO

Oferta: Música tropical variada.

EN DETALLE

Ambiente: Una sala de espectáculos con gran plataforma para disfrutar de todos los géneros musicales bailables

Dirección: Avenida Pedro A. Rivera

Teléfono: 809-510-5980

Horarios: De jueves a domingo de 6:30 de la tarde a 3:00 de la mañana



Un menú variado y tentador

DESDE UN MOFONGO A UN ESTUPENDO SALMÓN A LA CHAMPAÑA

VEGA MALL RESTAURANT



Oferta:
Ofrece platos
criollos y cocina
mediterránea.

EN DETALLE

Ambiente: Informal y familiar
Precios: Desde RDS150 a RDS700
Dirección: Av. Pedro A. Rivera
Teléfono: 809-573-6201
Horarios: De lunes a sábado de 11:00 a.m.
hasta las 12:00 a.m. Domingos hasta las 5:00
de la tarde
Pregunta por el Salmón Teriyaki
(700 pesos)

EL ZAGUÁN



Oferta:
Ofrece un menú
variado con
especialidad en
el mofongo y el
asado de carne
a la parrilla.

EN DETALLE

Ambiente: Un excelente ambiente informal.
El restaurante de referencia en La Vega
Precios: Desde RDS190 una entrada (cro-
quetas de pollo) a un mofongo de RDS240
Dirección: Av. Pedro A. Rivera
Teléfono: 809-573-5508
Horarios: Abierto desde las 11:00 a.m.
Pregunta por la carnita salada
(345 pesos)

ARAREY



Oferta:
Localizado
en el Hotel
Rey, ofrece un
variado
menú criollo e
internacional.

EN DETALLE

Ambiente: Un ambiente íntimo, para dis-
frutar de un tiempo tranquilo
Precios: Desde RDS190 (una sopa de pes-
cado) hasta RDS490 (el Filete Don Rey)
Dirección: Calle Don Antonio Guzmán #3.
Teléfono: 809-573-9208
Horarios: de 8:00 a.m. a 12:00 de la a.m.
Saborea su Filete Ararey

EL NARANJO



Oferta:
Desde un rico
taco hasta las
tradicionales
empanadas, que
son la tradición
de la casa.

EN DETALLE

Ambiente: Una cafetería con un ambiente
dinámico, alegre y joven
Precios: Tacos y hamburguesas, desde
RDS60, y las empanadas desde RDS70
Dirección: P. Fantino #10 esq. Padre Adolfo
Teléfono: 809-573-7751
Horarios: Abierto desde la 9:00 a.m.
No te pierdas la empanada con queso

MAKAO GRILL



Oferta: Una amplia variedad de pizzas. Además, el cliente puede armar la pizza de su preferencia.

EN DETALLE

Ambiente: Abierto y propicio para compartir en familia

Precios: Desde RDS120 hasta RDS595

Dirección: Calle Don Antonio Guzmán #82 frente a la Catedral

Teléfono: 809-573-2020

Horarios: De 9:00 a.m. a 12:00 de la medianoche. Fin de semana hasta las 2:00 a.m.

Pide la Pechuga Makao

EL HUERTO



Oferta: Una de las cafeterías tradicionales de la ciudad. Ofrece ensaladas, hamburguesas, sándwiches, pastas y pescados.

EN DETALLE

Ambiente: Una terraza rodeada de plantas, donde pueden reunirse familia y amigos.

Precios: Jugos naturales y sandwiches desde RDS150

Dirección: General Juan Rodríguez #99 esq. Comandante Enrique Jiménez Moya.

Teléfono: 809-573-4348

Horarios: Lunes-sábado de 8:00 a.m. a 12 p.m.

Es famosa por la calidad de todos sus sandwiches

RARUS BAR & RESTAURANT



Oferta: Ofrece un amplio menú desde mariscos, carnes, pastas y ensaladas.

EN DETALLE

Ambiente: Una terraza rústica entre montañas.

Precios: Desde RDS165 hasta unos camarones a la criolla por RDS395

Dirección: Santo Cerro, la Antena; La Vega.

Teléfono: 809-365-0531

Horarios: De lunes a jueves de 9:00 a.m. a 12:00 de la medianoche y de jueves a domingo hasta las 2:00 a.m.

Pregunta por el filete de mero a la bechamel (250 pesos)

LITE BAR & LOUNGE



Oferta: La especialidad de la casa es la Pechuga Lite. Su menú incluye sopas, diversos tipos de ensaladas y pastas.

EN DETALLE

Ambiente: Con apenas 3 años y medio desde su inauguración, este lugar es ya un punto de referencia para jóvenes y adultos

Precios: Desde RDS250 hasta RDS 1,350

Dirección: Avenida General Horacio Rodríguez #17 (avenida de Los Flamboyanes)

Teléfono: 809-573-8400

Horarios: Abierto desde las 9:00 a.m.

Disfruta del Pollo a la crema (310 pesos)

Detalles irresistibles

EN LAS TIENDAS DE LA VEGA ABUNDA LA MERCANCÍA MODERNA

TIENDA ÉLITE



Oferta:

Ropa exclusiva importada para toda la familia. Hermosos accesorios y elegantes Carteras para damas.

EN DETALLE

Precios: Desde unos aretes por 650 pesos, hasta un vestido en 2,000 pesos

Dirección: José Horacio Rodríguez #15

Teléfono: 809-573-2400

Horarios: Lunes a sábado de 9 a.m. a 7 p.m.

TIENDA ATUENDO



Oferta:

Aquí encuentras relojes, perfumes y ropa para toda la familia.

EN DETALLE

Precios: Un t-shirt desde 450 pesos hasta un perfume en 1,500 pesos

Dirección: Padre Adolfo #84

Horarios: Lunes a sábado de 9 a.m. a 7 p.m.

VAINILLA & SÁNDALO



Oferta:

Tienda de decoración de interiores. Ofrece hermosos detalles para el hogar, aromas y bisutería para la mujer.

EN DETALLE

Precios: Desde 300 pesos hasta 5,000

Dirección: Avenida Pedro A. Rivera (en el edificio del Hipermercado Vega Real)

Teléfono: 809-573-1755

Horarios: De 9 de la mañana a 7 de la noche de lunes a viernes

PLAZA HADASSA



Oferta: Aquí encuentra tiendas de zapatos, de ropa y salones de belleza.

EN DETALLE

Dirección: Padre Adolfo #84

Horarios: De 9 de la mañana a 7 de la noche, de lunes a viernes

Harina de Maiz

**Doña
Lola**



Delicia que llena el plato.

**Orgullosa de llevarles lo mejor
de nuestra tierra a su mesa!**

Rica fuente de Hierro.
Fortificada con vitaminas A, E y B.



Moltres es un Comercio Registrado
en el Ministerio de P.L.A.

PARCQUE INDUSTRIAL DUARTE,
Km. 20.3 Autop. Duarte, Sta. Cruz, Bay Davao.

Tel.: (809) 807 5040 Fax: (809) 807 0001
www.moltrescereales.com

CONSTANZA

División: Al municipio de Constanza pertenecen los municipios de Tiroo Arriba y La Sabina.

Fundación: Fue fundada en 1894, y el 9 de septiembre de 1907 fue elevada a municipio.

Distancia desde Santo Domingo: 140 kilómetros.

Límites: Limita al Este con la provincia Monseñor Nouel; al Oeste, con Padre Las Casas, provincia de San Juan de la Maguana; al Norte, con el Municipio de Jarabacoa, y al Sur con la provincia San José de Ocoa.

Población: Estimado 100,000 habitantes.

Gentilicio: Constancero.

Economía: Se sustenta en la agricultura y el ecoturismo.

Tesoros: En sus tierras están dos de las más importantes reservas científicas del país: Ébano Verde y Valle Nuevo.

Patronales: 24 de septiembre, en honor a la Virgen de las Mercedes.







El Valle encantado del Caribe

CONSTANZA ES NEBLINA, MONTAÑAS, RÍOS Y CULTIVOS

Los constanceros son conscientes de la hermosura, vitalidad y fertilidad de sus tierras, atributos que son parte de su identidad. Pero también, de su aporte a la biodiversidad del país y por consiguiente de la responsabilidad que tienen de resguardarla.

En sus tierras, a 1,200 metros sobre el nivel del mar, en el corazón de la Cordillera Central, están los parques nacionales José Armando Bermúdez, José del Carmen Ramírez, Juan Bautista Pérez Rancier (Valle Nuevo, el altiplano más elevado de las Antillas), la Reserva Científica Ébano Verde y la Zona Protegida Las Neblinas.

Aunque su principal actividad económica es la agricultura, el ecoturismo ya forma parte importante de la economía del municipio. Son miles de personas las que anualmente vienen a conocer las Piedras Letradas (conocidas como las caritas, talladas por los Taínos), las Pirámides de Valle Nuevo y el Salto de Aguas Blancas, el más alto de las Antillas, con 83 metros.

Todo esto, sumado a la amabilidad de la gente, hacen de Constanza un lugar que siempre llevarás en tu corazón.

 Durante todo el año, la temperatura aquí oscila entre los 5°C y los 20°C.

En sus montañas nacen los ríos Nizao, Las Cuevas, Yuna, Río Blanco y Río Constanza.

INFORMACIÓN

Un medio mensual

El Soberano nació en Constanza, de la mano del abogado Ángel Vinicio Quezada. Entre 2004 y 2011 defendió los mejores intereses de los pueblos de Constanza, Jarabacoa, La Vega y Jima.

 El periódico está en una etapa de resurgimiento

Algunos datos históricos

BREVE RECORRIDO POR LAS COMUNICACIONES EN CONSTANZA



RADIO CONSTANZA



EL PRIMER TELÉFONO

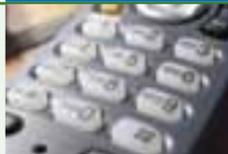
Según Constancio Cassá, con la apertura de “Radio Constanza” en 1964, en el pueblo se inició un nuevo sistema de comunicación para los habitantes del valle a través de los mensajes públicos, mejor conocidos como “avisos”. Rafael (Ramfis) Tactuk fue su primer director. (Relatos y crónicas de Constanza” pág. 47). Sus fundadores fueron Eddy y Ramfis Tactuk.

Eddy Miguel Angel Tactuk actualmente es el director de la estación que por 47 años ha sido parte de la evolución de la comunidad de Constanza.

Constancio Cassá relata: “Otro medio que enlazó a Constanza con el resto del país fueron las telecomunicaciones. El primer cable telefónico fue inaugurado el 25 de diciembre de 1932, sin embargo, en el pueblo sólo se instaló un equipo telefónico que se encontraba en la oficina de correos (...) Consistía en un aparato de magneto que generaba corriente alterna al accionar su manigueta (...) Estos equipos funcionaron hasta 1975, aunque en Santo Domingo se discontinuó su uso en 1927.

(“Relatos y crónicas de Constanza” pág. 47).

TELECOMUNICACIÓN



Telefonía accesible para todos

Actualmente, en Constanza operan las principales empresas telefónicas del país. Además, existe una compañía de telecable local. Estos avances permiten una eficiente comunicación.

El turismo y los negocios han ayudado a este auge.

Juntos somos LO MÁXIMO

JUMBO®

Síguenos en:



@JUMBORD



JUMBORD



Memorias de un aeropuerto

Cuando los héroes expedicionarios desembarcaron aquí, el domingo 14 de Junio de 1959, éste era un aeropuerto militar. Sin embargo, ellos, en un avión camuflado con las insignias de la Aviación Militar Dominicana, lograron su objetivo de aterrizar y luego irse a las montañas. El avión C-45 Curtiss trajo a bordo a 54 expedicionarios comandados por el héroe nacional Enrique Jiménez Moya, Comandante en Jefe del Ejército de Liberación Dominicana. Se dividieron en dos grupos: uno de 33 hombres y otro de 21. Jiménez Moya lideraba el grupo más grande, a sus escasos 21 años. Este aeropuerto fue renovado y reinaugurado en verano de 2007 por el Presidente Leonel Fernández. Es uno de los lugares en Constanza que rinden honor a estos héroes.



Recordatorio. Monumento a los héroes del 14 de Junio.

☀️ *Es un aeropuerto doméstico, destinado al transporte turístico y de cultivos.*

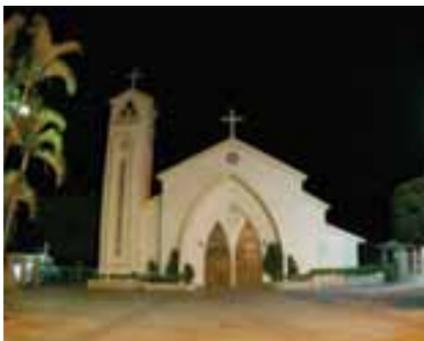
HÉROE NACIONAL



Todo por la libertad

Semanas después del desembarco del 14 de junio, Jiménez Moya cayó en combate junto con sus compañeros enfrentando a la milicia trujillista. Murió defendiendo la libertad en la que creía.

📍 **En Santo Domingo una avenida lleva su nombre.**



Nuestra Señora de las Mercedes

La Parroquia Nuestra Señora de las Mercedes, ubicada al lado del parque, nació en 1953. Los feligreses van diariamente a sus misas, a rezar el Rosario y a la Adoración del Santísimo.



El Alto de la Virgen

En uno de los puntos más altos de la carretera hacia Constanza, en Casabito, hay una pequeña ermita con la imagen de la Virgen de la Altagracia, que fue levantada por el arquitecto, escultor y pintor Timo Pimentel. Miles de viajeros se detienen en este lugar para ver el paisaje desde su mirador, para entrar en la ermita a encender un velón y hacer alguna petición, o para dar gracias.



Venerada Virgen de la Salud

Esta es la Virgen que acompañó en el barco al primer grupo de 154 españoles que llegaron a Constanza el 3 de junio de 1954. Hoy, la Virgen está en una pequeña ermita a la entrada del Club Dominicó-Español. La veneración a esta advocación inicia cuando las terribles pestes se esparcieron por toda Europa y Asia, provocando la muerte de gran parte de la población. Muchos pueblos se encomendaron a la protección de la Virgen María pidiendo por su intercesión ante Dios para que les librara de tan temible azote. Al ser atendidas sus súplicas, y verse librados de la peste, se erigieron en señal de agradecimiento Grutas y Templos en su honor.



De Constanza a tu mesa

DE AQUÍ VIENE EL 85% DE LOS VEGETALES CONSUMIDOS EN RD

Cuando disfrutes de una ensalada de lechuga, repollo, pepino, remolacha y zanahoria, no te sorprendas si te enteras de que todos esos ingredientes han llegado a tu plato directamente de las fértiles tierras de Constanza.

La agricultura es la principal actividad económica de los constanceros. Unos 778,000 metros cuadrados en los valles de Constanza y Tireo, y más de 30 hectáreas de invernaderos, están destinados a producir la mayoría de los vegetales que suplen al mercado nacional y también para exportación: ajo, papa, coliflor, brócoli, zanahoria, tayota, berenjena, cebolla, pimientos morrones, ajíes cubanelas y picantes, apio, pepinos persas,

(destinados exclusivamente a la exportación), remolacha, tomates de mesa y tipo cherry; además de flores, fresas y melones, entre otros cultivos.

En enero de 2011 se realizó aquí el primer “Fresh Market” (mercado de productos frescos), organizado por el Clúster Ecoturístico de Constanza, donde se ofertaron vegetales y frutos de primera calidad, recién cultivados en estos productivos terrenos.

☀ El cultivo, recolección, empaque, transporte y comercialización de todos estos rubros son los grandes motores de la economía constancera.



JÓVENES AGRICULTORES

José Manuel

Agricultor

José Manuel, de 25 años, cuenta que desde que era adolescente ha trabajado en los campos de hortalizas de Constanza, en labores que van desde fertilizar la tierra hasta empaquetar productos.

👤 La fuerza joven es el mayor valor de esta industria.



Flores del mundo en un solo lugar

El valle de Constanza es uno de los principales productores de flores y follajes del país y abastece una buena parte de la demanda nacional de estos productos. Claveles, anturios, azucenas, astromelias, gladiolos, lisianthus, margaritas, rosas, “boquitas de dragón”, gerberas, taras, crisantemos, girasoles y muchos otros tipos, cuyas cepas o raíces proceden de países como Ecuador, Holanda, Alemania, Israel, España y Estados Unidos, entre otros.

 En Constanza se genera más del 70% de la producción nacional de flores.



BELLEZA



Un negocio con color

A partir de bulbos traídos del exterior, muchas de estas flores se producen en invernaderos de grandes empresas y en sembradíos de pequeños productores.



Aquí la temperatura es perfecta para la floricultura.

Sabores sublimes y populares

DULCE DE COCO Y CATIBÍAS: SABROSOS Y MUY DEMANDADOS



Ubicación. La dulcería de Benza está en la avenida General Enrique Jiménez Moya (camino a Rancho Guaragua).

Detenerse donde Benza a comer un dulce de coco con leche es una parada obligatoria en Constanza. Desde hace 53 años, ella hace de manera artesanal un postre que el paladar no olvida, elaborado con leche fresca y cocos tiernos. Doña Benza Gutiérrez rememora otros tiempos “cuando compraba un saco de 5 libras de azúcar por 6 cheles y un ciento de coco por 1 peso con cincuenta centavos”. Sus dulces los han disfrutado turistas de Japón, Canadá y Brasil “y mucha gente cuando se va de viaje me encarga paquetes”.

Tiene dos hijos y seis nietos. En el negocio, su nieto José Manuel será su relevo.



Dedicación. Cada día desde las seis de la mañana doña Yolanda está preparando sus empanadas.

Yolanda heredó de su madre el arte de hacer sus “catibías” (empanadas de yuca), una de las picaderas más demandadas en Constanza. El negocio familiar tiene 40 años. Su punto de ventas es la propia casa de Yolanda, donde cada tres días ella prepara la masa con 25 libras de yuca recién guayada y que rellena de carne de res, de pollo o queso. La pequeña empresaria no duda en declarar que le encanta lo que hace, a pesar de que estudió magisterio. Fríe sus empanadas para vender en casa y para encargos particulares. Su número es 809-539-3563.

 *Estas mujeres son una muestra de laboriosidad.*

JUGOSAS



El valle de las fresas

Si algo identifica a Constanza son sus fresas. Sus fríos y fértiles valles son el lugar idóneo para su producción. En el pueblo han florecido los negocios de venta de fresas en paquetes y mermeladas.

 **Las mejores batidas de fresas las hacen aquí.**

*Un aplauso a los que apagan el celular
y encienden la vida.*





Turismo verde y excitante

EL ECOTURISMO, EL AGROTURISMO Y LA AVENTURA DEFINEN LA OFERTA

Disfrutar de excursiones que recorren extensas áreas sembradas de vegetales y de árboles frutales y medicinales; conocer los principales jardines productores de flores o hacer los más emocionantes deportes de aventura, como mountain bike, four wheel, parapente, enduro, montañismo, senderismo y cabalgata. ¡Todo esto lo puedes hacer en Constanza! La idea es que ejercites cuerpo y mente, y te sumerjas en un universo de emociones especialmente ornamentado de verde para ti.

Los lugares emblemáticos de estos recorridos son la Reserva Científica Ébano Verde, las Neblinas, las Piedras Letradas, las Pirámides de Valle Nuevo, Arroyo Frío, el Monumento a Caamaño y el salto de Aguas Blancas.

Hay varias empresas dedicadas a organizar safaris a estos lugares y a otros programas de turismo de aventura.

☀️ Deportes como el montañismo y el senderismo hacen que el cuerpo gane resistencia.



DESARROLLO

Milena Delgado

Clúster Ecoturístico

Milena Delgado, del Clúster Ecoturístico de Constanza, habla con entusiasmo de un proyecto comunitario que se desarrollará en el área de Aguas Blancas y contribuirá al crecimiento de la zona.

🌱 El agroturismo es una nueva oferta turística.



¿QUIÉN TE PUEDE AYUDAR A HACER UN PLAN DE AVENTURA?

Ecoturismo Constanza

Tiene una amplia oferta de excursiones. Está ubicado en Prolongación Luperón #22 y tiene el teléfono 829-801-7199.

<http://www.ecoturismoconstanza.com/>

Safari Constanza

Safari Constanza ofrece caminatas, senderismo y excursiones motorizadas, todas acompañadas con guías conocedores de la zona.

Su teléfono es el 809-539-2900

Rancho Constanza

Otra opción es el Rancho Constanza, que ofrece una amplia carta de aventuras en cada excursión. Su teléfono: 809-539-3268.

<http://ranchoconstanza.tripod.com/>

Ruta de la Ciguapa

Para los más osados está la Ruta de la Ciguapa, donde hacen recorridos en bicicleta. En Cel. 829-719-4363 y en su web puedes obtener más información.

<http://www.mtbdominicanadventure.com/>

PURO FOLKLORE



Fiesta de palos

Una de las atracciones durante las fiestas patronales de Constanza es el grupo de palos de Siña Tagó. En esas celebraciones de septiembre se les puede ver y disfrutar de sus tambores y cantos.

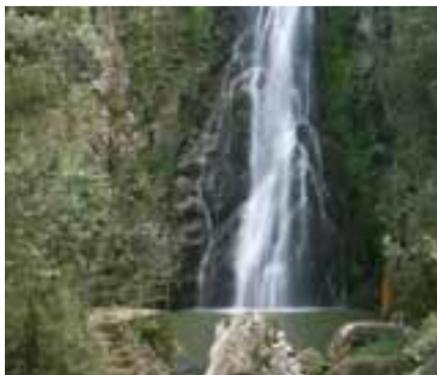
El grupo suele presentarse en el parque.



Las Pirámides. En La Nevera de Valle Nuevo, es una sola pirámide ciclópea levantada en 1958, en gratitud a Trujillo.

Valle Nuevo, frío historia y riquezas

Valle Nuevo, en el Parque Nacional Juan Bautista Pérez Rancier, es el altiplano más alto de la zona del mar Caribe. Hogar de las famosas Pirámides, que señalan la división entre los municipios de Constanza y San José de Ocoa. Una imponente zona protegida que acoge 531 especies de plantas (138 endémicas de la isla), 66 especies de aves y 48 especies de mariposas, entre otras. Con temperaturas que en invierno pueden disminuir por debajo de 1 grado Celsius bajo cero.



Aguas Blancas. Este salto de 83 metros de altura, a 1,680 metros sobre el nivel del mar, es el más alto de las Antillas. Ubicado en la carretera que lleva a Valle Nuevo, entre los poblados El Convento y La Siberia.

 Aquí nacen los principales ríos del país.

PURO DESCANSO

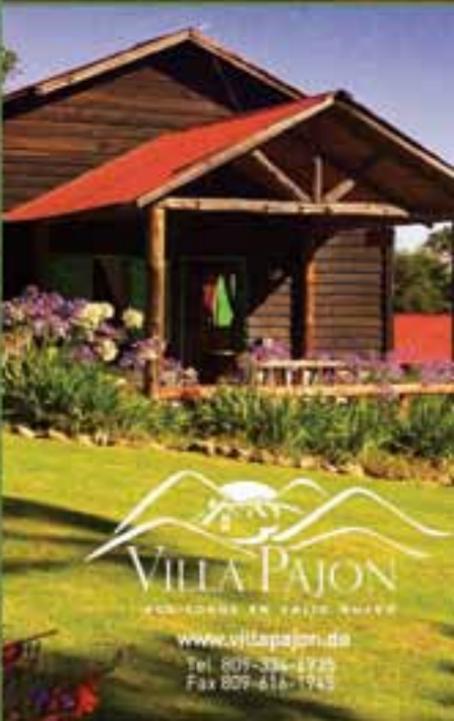


Villa Pajón, un destino sereno

Para descansar y relajarse totalmente desconectado del mundo, el Eco Lodge Villa Pajón, en Valle Nuevo, consta de siete cabañas de una, dos y tres habitaciones. Ideal para retiros.

 Más información en el teléfono 809-334-6935.

Vive la Naturaleza



VILLA PAJON

RESORTS EN LAZONA MARCA

www.villapajon.de

Tel. 809-396-1735

Fax 809-611-1943



DESDE ESPAÑA. Los inmigrantes españoles llegaron al país atraídos por las promesas de desarrollo.



Recuerdo. Parte de los inmigrantes que llegaron a Constanza en 1956. Figuran algunos dominicanos.

Hijos de la esperanza

ESTOS INMIGRANTES APORTARON AL DESARROLLO AGRÍCOLA

Su padre, Robustiano Leira, llegó desde Galicia a Constanza en enero de 1955. Hoy, Juan José Leyra Álvarez sigue el ejemplo de su progenitor (quien aún vive) y de cuya llegada a Constanza rescata el recuerdo, contando que pisó esta tierra con el corazón lleno de ilusiones, al igual que los españoles que también arribaron a ella en diciembre de 1954 y en junio y noviembre de 1955.

Juan José es uno de los voceros de la colonia española de Constanza. Se desempeña allí como Cónsul Honorario de España, y gran parte de su trabajo consiste en ofrecer información y apoyo a los ciudadanos españoles que llegaron en esos grupos y que aún viven, así como a sus descendientes.

Juan José cuenta que de las familias formadas por los españoles que llegaron en aquella época, hubo algunas que retornaron completas a

España. Explica que de acuerdo con los datos del censo más actual de residentes españoles en Constanza mayores de 18 años, existen 320 descendientes de esos españoles, de los cuales 230 viven en el municipio.

☀️ A Constanza llegaron de España 120 hombres y 80 mujeres.

LLEGARON PARA SEMBRAR

En 1955, unos 200 agricultores españoles llegaron a República Dominicana atraídos por una oferta del dictador Rafael L. Trujillo Molina, de darles tierras para proyectos agrícolas.

Al pasar el tiempo y ver las condiciones reales, la mayoría se sintió engañada. Los inmigrantes españoles empezaron a llegar al país un año después de que Trujillo visitara España, donde quedó impresionado con los sistemas de explotaciones agrícolas.



DESCENDIENTE

Juan José Leyra

Descendiente español

Como lo hizo su hermano, Robustiano Leira hijo (fallecido), desde sus funciones de Cónsul Honorífico de España, Juan José trabaja para orientar a los españoles y descendientes de españoles aquí.

🇪🇸 Robustiano Leira hijo fue muy querido por su pueblo.



Unión. Estas niñas representan el abrazo de las culturas dominicana, japonesa y española que se ha dado en Constanza.

Orgullosos de su cultura japonesa

Kenyi Waki vive en una hermosa casa, rodeado de un jardín muy bien cuidado. En el interior de su hogar todo habla de Japón y su cultura: alimentos, incienso y retratos antiguos en blanco y negro que revelan los rostros de sus antepasados japoneses. Su padre, Teruki Waki, llegó a República Dominicana el 2 de octubre de 1956 junto a otras 29 familias japonesas. A pesar de la desilusión que sintió por no haber encontrado en el país lo prometido, Teruki no regresó a Japón, sino que se quedó y se casó con la dominicana Za-

mira Santana con quien procreó cinco hijos. Kenyi es el mayor. Vive en Constanza y está al frente del negocio familiar, que se dedica a la producción de follajes y eucalipto. “Cuanto terminé el bachillerato me fui a Japón, donde permanecí por diez años pero retorné para, como hijo mayor, hacerme cargo del negocio de la familia”. Kenyi destaca lo amantes y cuidadosos de la naturaleza que son los japoneses. “Me identifico mucho con la cultura y costumbres japonesas, pero también siento orgullo de mi origen dominicano”.

☀️ *Los japoneses introdujeron el cultivo de coliflor, apio, lechuga, brócoli, puerro, repollo chino y nabo.*



HERENCIA DE TRABAJO

Kenyi Waki

Productor de follajes y flores

El padre de Kenyi, el señor Teruki Waki, plantó unos cuantos árboles de cerezo en la comunidad de Arroyo Frío, donde florece no en primavera como en Japón, sino en enero.

🌱 **Hoy hay 150 plantas de cerezo en Arroyo Frío.**



Manos diestras. Este es el segundo camión de bomberos construidos por Eddy Tactuk para su pueblo, 13 años atrás.

Emprendedor y ejemplo del pueblo

Haber construido dos camiones de bomberos para su municipio, ser pionero de la radio en Constanza, ser el motor incansable de ayudas sociales para la comunidad y haber recibido más de 200 placas de reconocimiento por su trayectoria de vida, hacen de Eddy Miguel Ángel Tactuk un ser irrepetible.

Jefe del Cuerpo de Bomberos de su pueblo y Director de Radio Constanza, una emisora que por 47 años ha sido parte de la evolución de este municipio, don Eddy no tiene

cansancio. Desde esta emisora realiza un único programa social desde donde se hacen denuncias y se orienta a la comunidad. En 1952, uno de los fundadores del Cuerpo de Bomberos de Constanza fue su padre, Marún J. Tactuk. “Papi ha sido un emprendedor muy especial en la comunidad. A través de él se han canalizado donaciones y ha sido el organizador de todos los maratones importantes que se han realizado allí a favor de causas sociales”, afirma la productora de televisión, Edilena Tactuk, hija de don Eddy.

☀️ *Hoy este Cuerpo de Bomberos cuenta con 3 unidades, 15 miembros fijos y 57 voluntarios. Teléfono 809-539-2465.*

EMPRENDEDOR

Eddy Tactuk

Ciudadano comprometido

En el Cuerpo de Bomberos de Constanza Eddy Tactuk ha desarrollado más de 40 maratones a favor de importantes causas sociales. El último fue para ayudar a los dominicanos residentes en Japón.

📻 **Todos son transmitidos por Radio Constanza.**

ALTOCERRO
VILLAS, HOTEL & CAMPING



Constanza



Aventuras



Reuniones



Camping

El más completo Resort Ecoturístico
de la República Dominicana

Reservaciones:

Santo Domingo | Calle Guaiocuya #461, El Millón | T. 809.530.6192/6181
Constanza | T. 809.539.1553/1429
reservas@altocerro.com | www.altocerro.com





Una oferta fresca, atractiva y variada

Uno de los encantos del amanecer en Constanza es el friito mañanero, ¡ése que te hará desear quedarte más tiempo en cama!

A medida que el ecoturismo, el turismo de aventura y el agroturismo han ganado terreno en el gusto de los dominicanos y se presentan ofertas diferentes de este tipo a extranjeros y viajeros, también ha ido creciendo el número de hoteles en este valle encantado.

Hoteles aquí hay para todos los gustos y presupuestos: desde los sencillos en el centro del pueblo, hasta hermosas cabañas en las alturas, que son dueñas de un paisaje inolvidable. Para hacer tu elección, examina bien los precios y la oferta del hotel, para que se adecúe a tus planes de viaje.

🌿 Aparte de los hoteles, aquí existen casas de montaña que se alquilan en fin de semana.



ALTO CERRO VILLA & HOTEL

Oferta: Complejo con 32 villas acogedoras e independientes, y un hotel con 10 cómodas habitaciones, para un total de 60 habitaciones a su disposición. Tiene área de camping.

EN DETALLE

Precios: Los precios son por noche y varían por ubicación de la habitación, por temporada y por días de la semana

Dirección: Calle Kennedy # 5

Teléfono: 809-539-1553



RANCHO GUARAGUAO

Oferta: Es un complejo de cabañas. Ofrece alquiler de caballos, área infantil, área de deportes extremos, alquiler de Four Wheels y piscina térmica. Tiene un restaurante.

EN DETALLE

Precios: Cabañas a 3,215; 5,355 y 5,481 pesos por noche

Dirección: En lo alto de la montaña Las Neblinas

Teléfono: 809-723-6688



MI CABAÑA RESORT

Oferta: Sencillas pero cómodas habitaciones y cabañas amuebladas con televisión por cable y agua caliente.

EN DETALLE

Precios: Habitaciones independientes desde 1,300 pesos hasta villas a 2,400

Dirección: Carretera hacia San José de Ocoa y al salto de Aguas Blancas

Teléfono: 809-539-2930



BOHIO

Oferta: Confortables habitaciones con agua caliente, chimenea, televisión por cable, wifi y excursiones.

EN DETALLE

Precios: Sencillas, 850 pesos por día, "confortable" 1,000 por día y dobles, 1,400 por día.

Dirección: Calle Rufino Espinosa #15

Teléfono: 809-539-2696

www.ecoturismoconstanza.com/bohio.htm

VALLE NUEVO

Oferta: 12 habitaciones con televisión con cable, abanico, agua caliente, internet y restaurante con comida criolla.

EN DETALLE

Precios: Habitaciones: dobles 1,400; ejecutivas 1,500 y sencillas 800 pesos

Dirección: Calle Gratereaux # 99

Teléfono: 809-539-1112

COLINAS DEL VALLE

Oferta: 16 habitaciones sencillas y 4 habitaciones dobles. Diez habitaciones cuentan con agua caliente. Ubicado en el pueblo.

EN DETALLE

Precios: Habitaciones sencillas, 650; dobles, 1,000 y triples, 1,500 pesos

Dirección: Calle Gastón F. Deligne # 3

Teléfono: 809-539-3281



Divertidas y acogedores

DESDE LAS 7 DE LA NOCHE AQUÍ COMIENZA LA DIVERSIÓN

Aunque es un pueblo pequeño, las noches de Constanza son vibrantes. Y es que hay lugares con todos los ambientes: para disfrutar de un trago y bailar bachatas, merengues y salsas al aire libre, hasta lugares bajo techo, más exclusivos y acogedores.

En el parque municipal se reúnen amigas, amigos y familiares que, acompañados de la música cercana, hacen que este punto también se convierta en un tradicional lugar de encuentro. Otro atractivo de la noche constancera es que hay lugares para comer que permanecen abiertos hasta entrada la madrugada.

☀️ *Los lugares de diversión permanecen abiertos hasta la hora impuesta por el Ministerio de Interior y Policía.*



Bebida especial

El Margarita Constanza es el cóctel emblemático de Moe Café Bar. Cuando vengas por Constanza no dejes de probarlo, ¡Es delicioso!

KAPIOKA CAFÉ BAR

Oferta: Música tropical variada y bebidas locales y extranjeras.

EN DETALLE

Ambiente: Juvenil

Precios: Varían de acuerdo con el trago, su preparación y si son bebidas nacionales o internacionales

Dirección: Av. Enrique Jiménez Moya

Horarios: Todos los días de 7:00 a 12:00 de la noche, viernes y sábado hasta las 2 de la madrugada



MOE CAFÉ BAR

Oferta: Música y bebidas variadas.

EN DETALLE

Ambiente: Juvenil

Precios: Varían si son bebidas nacionales o internacionales

Dirección: Salomé Ureña esquina Duarte

Horarios: Todos los días de 7:00 a 12:00 de la noche, viernes y sábado hasta las 2:00 de la madrugada



VAMO AL DRINK

Oferta: Música tropical variada.

EN DETALLE

Ambiente: Informal, en espacio abierto.

Precios: Depende del trago y si son bebidas nacionales o internacionales

Dirección: Anacaona # 11

Horarios: Abierto todos los días de 7:00 a 12:00 de la medianoche; viernes y sábados hasta las 2 de la mañana



Para todos los gustos

UN MENÚ QUE SE ADAPTA A TODOS LOS PRESUPUESTOS

AGUAS BLANCAS



Oferta: Su especialidad son la comida criolla y los postres.

EN DETALLE

Ambiente: Un lugar tradicional en Constanza
Precios: Un plato de guinea guisada: 250 pesos y un postre 50 pesos
Dirección: Calle Rufino Espinosa #52
Teléfono: 809-539-1561
Horarios: Todos los días de 7:00 de la mañana a 10:00 de la noche
Pregunta por el postre "chinola en almibar". ¡Maravilloso!

LORENZO'S RESTAURANT



Oferta: Su especialidad es la comida criolla y las pizzas.

EN DETALLE

Ambiente: Sencillo y tradicional, con 24 años ofreciendo sus servicios
Precios: Puede decidirse por un Conejo al vino por 225 pesos, o si quiere gastar menos, el plato del día cuesta 150 pesos
Dirección: General Luperón #83
Teléfono: 809-539-2008
Horarios: De 8:00 a.m. 11:00 p.m.
Prueba el guiso de gallina criolla.

ANOTOJITOS DE LAUREN



Oferta: Pizza y empanadas.

EN DETALLE

Ambiente: Sencillo, acogedor y familiar
Precios: Depende del tamaño y las combinaciones que hagas
Dirección: C. Duarte #17
Teléfono: 809-539-2129
Horarios: Todos los días de 8:00 de la mañana a 12:00 de la noche
¡La pizza de vegetales es deliciosa!

EXQUISETES DILENIA



Oferta: Su especialidad es la comida criolla.

EN DETALLE

Ambiente: Sencillo y confortable
Precios: Desde una ensalada de vegetales por 100 pesos hasta Ovejo al horno por 380
Dirección: C/Gastón Fernando Deligne # 7
Teléfono: 809-539-2213
Horarios: Todos los días de 11:00 de la mañana a 12:00 de la noche
Pregunta por el ovejo al horno.

Constanza, un lugar perfecto para ti.



Un lugar diseñado especialmente para ti.
Somos el primer destino turístico ecológico del municipio, con un ambiente familiar
y acogedor, complaciendo las necesidades a sus emociones.




RANCHO
Constanza
Un placer de altura

C/Principa! Colonia Kennedy No.7, Constanza, Rep. Dom. Tel. 809 559 3268
Reservaciones 809 682 340 E-mail: ranchoconstanza@hotmail.com / P# 30C15AA8
www.ranchoconstanza.com / www.facebook.com/ranchoconstanza



De todo. En la Farmacia San José encuentras medicamentos, perfumes, decoración del hogar, accesorios y juguetes.

Más de medio siglo cuidando a su pueblo

La Farmacia San José tiene 54 años velando por la salud del pueblo de Constanza. Su fundadora, Mercedes Antonia Pérez, conocida por todos como “La doña”, nunca ha vacilado a la hora de prestar ayuda a un enfermo necesitado. En este más de medio siglo sirviendo al pueblo que la acogió desde muy joven, cuando se mudó a Constanza procedente de su natal ciudad de La Vega, fueron muchas las noches en que tuvo que levantarse para asistir a algún cliente que tocaba a su puerta en bus-

ca de medicamentos, con o sin dinero en las manos. Pero su colaboración con la gente no se ha limitado a la farmacia. En las paredes de su oficina cuelgan unos 50 reconocimientos otorgados a doña Mercedes por diversas personas e instituciones. Declarada “Hija adoptiva de Constanza” por el Ayuntamiento del municipio, entre las organizaciones a las que ha apoyado se encuentran el Club de Leones, la Policía, el Cuerpo de Bomberos, los Boy Scout y el Sexto Batallón de Cazadores. El horario de atención es de 8 AM a 9 PM de lunes a sábados, teléfono 809-539-2516.

☀ Doña Mercedes ha sido cuatro veces Presidenta de la Asociación para el Desarrollo de Constanza.

HIJA ADOPTIVA DE CONSTANZA

Mercedes A. Pérez

Ciudadana meritoria

La Farmacia San José empezó como un modesto negocio en la casa de “La doña”. Hoy, gracias a su visión y amor al trabajo, allí encuentras todas las medicinas, decoración, perfumería y juguetería.

📍 En la C/Miguel Andrés Abreu No.87, frente al parque.

D'ADA SHOP



Oferta: Blusas, vestidos, carteras, zapatos y accesorios para la mujer.

EN DETALLE

Precios: Puedes encontrar una bonita blusa en poco más de mil pesos hasta un exclusivo vestido en 2 mil pesos

Dirección: Calle Miguel Andrés Abreu esquina Matilde Viñas

Teléfono: 809-539-3265

Horarios: De 8:00 a.m a 12:00 del mediodía y de 2:00 de la tarde a 7:00 de la noche

KAORY



Oferta: Ropa para la familia y accesorios femeninos.

EN DETALLE

Precios: Puedes encontrar una blusa en 500 pesos o un coqueto medallón en 950 pesos

Dirección: Salomé Ureña esquina Rufino Espinosa

Horarios: De 8:00 de la mañana a 12:00 del mediodía y de 2:00 de la tarde a 7:00 de la noche

SPACIOS CENTRO DE BELLEZA



Oferta: Ofrece masajes, depilación, lavado y secado, tratamientos especiales para el pelo y venta de líneas de belleza.

EN DETALLE

Precios: Varían según el servicio que elijas, desde un lavado de cabeza hasta una depilación

Dirección: Calle Ramón Hidalgo # 19

Teléfono: 809-539-2676

Horarios: De lunes a sábado de 8:00 de la mañana a 8:00 de la noche y los domingos de 8:00 de la mañana a 2:00 de la tarde

LA COMPETENCIA



Oferta: Ropa para toda la familia, carteras, perfumes, accesorios en general.

EN DETALLE

Precios: Desde una camisa de 700 pesos a unos jeans y un par de zapatos 1,500 pesos c/u.

Dirección: Calle General Luperón # 34

Teléfono: 809-539-2850

Horarios: De 8:00 a 12:00 y de 2:00 de la tarde a 7:00 de la noche

JARABACOA

División: Al municipio de Jarabacoa pertenecen los distritos municipales de Buena Vista y Manabao.

Fundación: 27 de septiembre de 1858

Distancia desde Santo Domingo: 155 kilómetros.

Límites: Limita al Norte con La Vega; al Sur con Constanza; al Este con Monseñor Nouel y al Oeste con Jánico y Santiago.

Población: Estimado 60,000 habitantes.

Gentilicio: Jarabacoense.

Economía: Se fundamenta en la oferta del turismo, la agricultura y la ganadería.

Tesoros: Indiscutiblemente Jarabacoa es el paraíso del ecoturismo y el turismo de aventura. Su mayor joya es su gente amable y bien dispuesta.

Patronales: 16 de Julio, la Virgen del Carmen es su patrona.







Intensa y serena a la vez

JARABACOA: LAS AVENTURAS DE UN TURISMO DIFERENTE

Si quieres vivir una experiencia inolvidable en tus vacaciones o cualquier fin de semana; si te cansaste del aire de la ciudad y anhelas que tu espíritu aventurero y explorador tome las riendas de tu vida por unos días, y si te quieres demostrar de qué tanto eres capaz... ¡Jarabacoa es para ti! Pero, además, si deseas hacer tranquilas caminatas por las montañas y disfrutar del verde y de sus aromas, ¡Jarabacoa también es para ti!

Este municipio de La Vega consta de dos distritos municipales, Buena Vista y Manabao, considerados como polos de producción forestal que brillan por su sello ecoturístico y de aventura en las alturas. Aquí puedes disfrutar

del frío y la quietud de la noche acampando en La Ciénaga de Manabao o maravillarte en “Agüita Fría” y también sentir la adrenalina a mil haciendo rafting, canyoning o ciclismo de montaña.

Una tierra fértil y hermosa, acariciada por las aguas de los ríos Yaque del Norte, Jimenoa y Baiguatue, con una temperatura promedio de 22 grados todo el año. La denominada “capital ecológica del país” merece sin duda este título. ¡Conócela en este recorrido!

☀️ *Jarabacoa se encuentra a 530 metros sobre el nivel del mar.*

SABOR Y COLOR



Una tierra productiva

Jarabacoa posee una de las tierras más fértiles del país. Aquí se cultivan flores, lechuga, repollo, zanahoria, berenjena, fresa, remolacha, tayota, berro y café, entre otros productos.

🌿 **Jarabacoa significa “lugar donde fluye el agua”.**



Hoteles

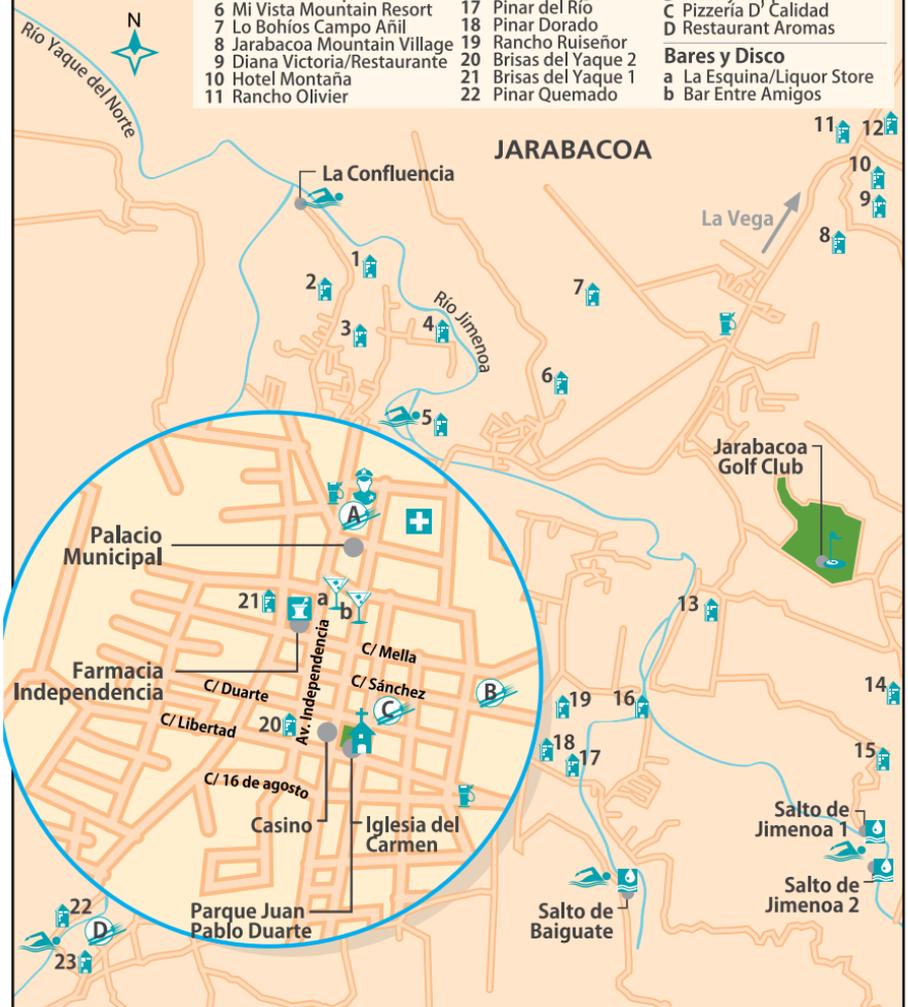
- 1 Rancho Dos Ríos
- 2 Cabañas Yaque
- 3 Villas Anacoana
- 4 Gran Jimenoa
- 5 Villas del Bosque
- 6 Mi Vista Mountain Resort
- 7 Lo Bohíos Campo Añil
- 8 Jarabacoa Mountain Village
- 9 Diana Victoria/Restaurante
- 10 Hotel Montaña
- 11 Rancho Olivier
- 12 Brisas de los Alpes
- 13 Rancho Jarabacoa
- 14 Montaña Azul
- 15 La Planta
- 16 Rancho Baiguante
- 17 Pinar del Río
- 18 Pinar Dorado
- 19 Rancho Ruiseñor
- 20 Brisas del Yaque 2
- 21 Brisas del Yaque 1
- 22 Pinar Quemado

Restaurantes y comida

- A El Rancho
- B Pizza y Pepperoni
- C Pizzería D' Calidad
- D Restaurant Aromas

Bares y Disco

- a La Esquina/Liquor Store
- b Bar Entre Amigos



Hoteles Combustible Policía Hospital Balneario Farmacia Aeropuerto Iglesia Restaurante Bares

Infografía: José Manuel Medrano

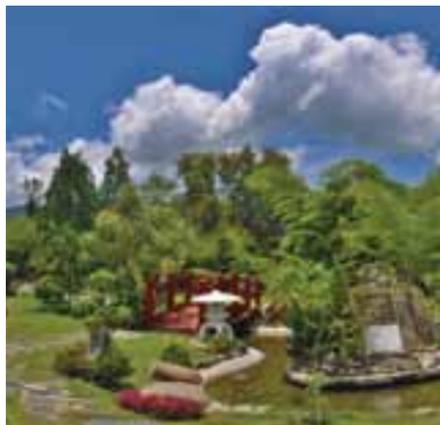


Paseos. Cada tarde, sobre todo en fin de semana, decenas de personas pasan tardes amenas en el Parque Duarte.

El parque y su viejo samán

JARABACOA SE SIENTE ORGULLOSA DE SU CENTENARIO ÁRBOL

La cuenta de sus años ya se perdió, pero se tiene la certeza de que su longevidad supera los 160 años. El samán es el símbolo del Parque Duarte de Jarabacoa. Por décadas, ha sido testigo de los primeros besos, de conversaciones interesantes y de despedidas. De algo sí puede estar seguro: del amor que le profesan los jarabacoenses.



Parque japonés. Está en la calle María Auxiliadora.

MIGRACIÓN JAPONESA

En 1958 llegaron a Jarabacoa 13 familias de inmigrantes japoneses traídas al país por el dictador Rafael L. Trujillo. Se dedicaron a la agricultura, pero un tiempo después la mayoría volvió a su país. El parque japonés (a la derecha) fue construido en honor a estas familias.

EDUCACIÓN



Un centro para el desarrollo

La Universidad Agroforestal Fernando Arturo de Meriño (UAFAM) fue fundada el 20 de mayo del año 1996. Imparte las carreras de Ingenierías en Agronomía y Agroforesta, y varias licenciaturas.

Teléfono: 809-574-6049



HOTEL
Gran Jimenoa

¡Un Paraíso escondido!



Av. La Confluencia, No. 1, Jarabacoa, República Dominicana

Tels.: (809) 574-6304 / (809) 574- 4345

www.granjimenoahotel.com / reservaciones@granjimenoahotel.com



Un lugar muy bendecido

“DIOS ESTÁ EN TODAS PARTES PERO DUERME EN JARABACOA”

La frase anterior la pronunció Melitón Ortíz. Para él no existen dudas de que en su tierra Dios descansa cada noche, entre sus flores, sus montañas y sus ríos. Doctor en derecho, nacido y criado en la ciudad de la eterna primavera, y de fuertes creencias cristianas, es una de las personas más destacadas de su tierra. En su oficina las paredes están repletas de certificados de reconocimientos de numerosas instituciones

de carácter social a las que pertenece, además de un gran cuadro de María Auxiliadora. A don Melitón se le endulza la cara cuando habla de su terruño: “para mí promover las bellezas, las bondades de esta tierra, donde siempre es primavera, es un tema personal”.

Cuando habla, la pasión lo guía: “vivo enamorado de Jarabacoa, aquí se siente la paz de Dios, usted camina por nuestros campos, ve ese

verde, escucha esas aguas, se solaza viendo nuestras flores y nuestros huertos y tiene que convenir en que ésta es una tierra bendita”.

Asegura que todo el que viene a Jarabacoa se queda con los deseos de volver “¡y hay algunos que hasta se quedan!

☀ Melitón Ortíz heredó el sentido de compromiso social de su abuelo, de quien hablamos aquí.



PERSONAJE DE LA HISTORIA:

Cecilio Ortíz

En 1916 luchó contra los norteamericanos.

“El Papujito”, abuelo del doctor Melitón Ortíz, fue un general que peleó contra la primera invasión norteamericana al país. Hoy día es recordado con orgullo y respeto por los jarabacoenses.

☀ Ha recibido reconocimientos póstumos.



Vivir pensando en el otro

CUANDO LA MEDICINA SOCIAL ENCUENTRA SU SENTIDO

El doctor César Augusto Terrero, nació en Padre Las Casas, Azua, y se graduó de médico en 1980 en la Universidad Autónoma de Santo Domingo. Luego de trabajar en varios hospitales del Cibao, fue nombrado como director del hospital Octavia Gautier de Vidal, lugar desde donde comenzó su labor social.

En una ocasión, una paciente le preguntó por qué en Ja-

rabacoa no había un centro de rehabilitación. A partir de ahí el doctor Terrero comenzó su trabajo para traer a la comunidad jarabacoense el Centro de Rehabilitación. “Para mí fue un gran reto asumir ese compromiso, pero hoy día sentimos la satisfacción de haber hecho lo correcto porque hoy mucha gente se beneficia de los servicios de la institución”, comenta el doctor Terrero.

Y así fue cómo comenzó a funcionar, en lo que era el área del archivo del hospital, un centro de rehabilitación. Sin embargo, en la actualidad el Centro de Rehabilitación tiene su propio local en la calle Ernesto Gómez. Aquí se ofrecen todo tipo de terapia a precios asequibles.

☀ En esta casa de servicio, las consultas para las personas de muy escasos recursos son gratis.

AYUDA



Servicio comunitario

En este centro se atienden pacientes con cualquier tipo de discapacidad física, y en caso de que sea posible, también se les dan las herramientas para su inserción en el mundo laboral.

Más información en el teléfono: 809-574-6392.



Baño fresco. La cascada de 60 metros de altura termina en una refrescante piscina natural, ideal en verano.

Un espectáculo natural

EL SALTO DE JIMENOA | BRILLA POR SU BELLEZA ÚNICA

En la comunidad de El Salto de Jimenoa, con 266 habitantes, a siete kilómetros del municipio de Jarabacoa, en la carretera que lleva a Constanza, se comenzó a hacer la diferencia. Y es que en esta comunidad, ubicada en la Cordillera Central y eminentemente agrícola, se desarrolla un proyecto ecoturístico comunitario que les permitirá aumentar sus ingresos y proteger con celo los recursos naturales de su comunidad. Después de llegar a la comunidad de El Salto hay que caminar unos 20 minutos hasta llegar a la

caída de la cascada que tiene unos 60 metros de altura. Ante los ojos, el Salto de Jimenoa I es sencillamente un espectáculo natural impresionante.

“A través de este proyecto, la comunidad busca aprovechar el potencial ecoturístico del Gran Salto de Jimenoa I, siendo éste uno de los más grandes e impresionantes de la región y de la zona de amortiguamiento del área protegida de Ébano Verde”, se afirma en un documento explicativo del proyecto.

 *El acceso a pie al Salto de Jimenoa I se hace a través de un sendero ecológico.*

Para llegar al Salto hay que trasladarse en motor, moto-taxi y motoconcho.

MÁS INFORMACIÓN



Pronto, un restaurante

Para visitar El Salto puedes comunicarte con Soranyi Adarbet, involucrada en el desarrollo del proyecto que actualmente construye un restaurante que será gerenciado por la comunidad.

 **Su número es el 829-966-9327.**



Salto de Jimenoa II: monumento de agua

Cinco kilómetros antes de llegar a Jarabacoa, unos letreros a tu derecha te indicarán que ese es el camino al Salto de Jimenoa II. Luego, a otros 5 kilómetros, estacionarás tu vehículo y tendrás que caminar unos 3 minutos hasta llegar a la puerta de entrada donde deberás pagar los 50 pesos que cobra el Ministerio del Medio Ambiente para el mantenimiento de los puentes de madera que llevan al Salto. Durante el recorrido, de unos 500 metros que concluyes en 10 minutos, tendrás ante tus ojos un hermoso paisaje y escucharás la sinfonía del agua que cae de una altura de 40 metros. Pero ojo, bañarse en las aguas que quedan bajo los puentes está prohibido, debido a sus fuertes corrientes. El Salto Jimenoa I, junto a su hermano Jimenoa II, fueron designados por el Estado dominicano como “Monumento Natural Salto de Jimenoa”.



La Confluencia

Este popular balneario, ubicado a dos kilómetros del centro de la ciudad de Jarabacoa, es uno de los más visitados por su cercanía de la ciudad y de los más emblemáticos. Se trata de una de las piscinas naturales por las que siempre ha sido conocida Jarabacoa. La gente inunda la Confluencia los fines de semana. Su nombre se debe a que en este lugar se encuentran los ríos Yaque del Norte y Jimenoa.



Salto Baiguate

El río Baiguate está por todas partes en Jarabacoa. Uno de sus momentos más emocionantes es cuando llega al Salto Baiguate: una cascada de 25 metros. Para llegar aquí debes tomar la carretera Jarabacoa-Constanza y luego estar pendiente de un letrero que informa el desvío que debes hacer para tomar el camino para llegar al salto. Cuando llegas debes dejar el vehículo y hacer una caminata de unos 10 minutos por un sendero que a veces se torna estrecho y sinuoso.



Fotos: cortesía de Rancho Baiguatle

Paseos. Cada tarde, sobre todo en fin de semana, decenas de personas pasan tardes intensas en el Parque Duarte.

Pura adrenalina

LA AVENTURA Y LAS EXPERIENCIAS MÁS INTRÉPIDAS TE ESPERAN.

Jarabacoa es un lugar provocador y hermoso. Te tienta a dejarte guiar por tu espíritu aventurero. Te hace lanzarte a la nada desde un parapente o río abajo, en un bote guiado por corrientes bravas y gran emoción. Te mueve a recorrer los más difíciles caminos en bicicleta de montaña. Porque eso es Jarabacoa, un lugar apacible pero con su música por dentro. Intensa y emocionante, no te deja tiempo para el aburrimiento. Y después, para que la adrenalina baje, ella misma te calma regalándote su paisaje sobrecogedor. Sus hermosas tierras bañadas por las aguas y coloreadas por las flores, la sonrisa de su gente, que te roba el corazón.



CANYONING, BAJANDO POR EL RÍO BAIGUATE.

Aventura-Hotel-Ecoturismo-Campamento y muchas opciones más!!!



RANCHO

BAIGUATZE

Mil opciones





Fotos: cortesía de Rancho Baiguatle

La tierra de la aventura

DEPORTE, EMOCIÓN Y DIVERSIÓN EN UN SOLO DESTINO

Jarabacoa ocupa un lugar privilegiado dentro del sistema de la Cordillera Central. Las montañas más importantes del país con toda la imponencia de paisaje agreste y milenario se encuentran aquí.

También acoge parte de las áreas protegidas más importantes de la provincia, como son los Parques Nacionales José Armandó Bermúdez, José del Carmen Ramírez y la Reserva Científica de Ébano Verde. Y este privilegiado territo-

rio se presta generosamente para los deportes extremos o de aventura. Para disfrutar su belleza y vivir emocionantes recorridos, aquí puedes disfrutar de river-rafting, canyoning, cascading, ciclismo de montaña o mountain bike, four wheels, cabalgatas, parapente y senderismo.

☀️ *El rafting o “descenso de ríos” nació de las prácticas que pescadores, exploradores y navegantes ejecutaban para salvar sus vidas en momentos riesgosos sobre el agua.*

La primera persona en escalar el Pico Duarte fue el británico Robert Schomburg, en 1851

MONTAÑA ARRIBA Y ABAJO

Porfirio Acosta

Conoce los senderos como la palma de su mano.

Desde hace 13 años, Porfirio Acosta es “guía de la montaña”. Se conoce cada uno de los senderos desde el Pico Duarte hasta el Mogote, ¡y su mejor oferta es que está disponible 24/7!

📞 **Para comunicarte con él llámalo al 809-426-6342.**



COMPAÑÍAS QUE TE ASEGURAN JORNADAS EMOCIONANTES

RANCHO BAIGUATE

Pioneros en el turismo de aventura con 35 años de experiencia. Ofrece rafting, canyoning, excursiones, senderos ecológicos, mariposario, agroturismo, alojamiento, deportes extremos, campamento de verano, programas educativos y corporativos.

www.ranchobaiguate.com / 809-574-4940

RANCHO LAS GUÁZARAS

Canyoning, river-rafting, parapente, caminata, trekking, mountain bike, paseo a caballo o en jeep hacia el Salto de Baiguate, Saltos de Jimenoa, Maroma's Parcours.

www.rancholasguazaras.com / 829-630-4386

RANCHO JARABACOA

Ubicado en la comunidad de Sabaneta, ofrece sus 18 años de experiencia haciendo turismo de montaña, especialmente con prácticas de rafting. Es uno de los lugares con más experiencia en la planificación de excursiones de aventura.

Para información llamar al 809-222-3202

RANCHO LOS 2 RÍOS

Ofrece rafting por el río Yaque del Norte, paseos a caballo, excursiones a los Saltos de Jimenoa y agroturismo "para que el huésped conozca los cultivos e invernaderos".

www.rancho2rios.com / 809-696-8694



CREADOR DE EMOCIONES

Omar Rodríguez

Un pionero del turismo de aventura en Jarabacoa.

El fundador de Rancho Baiguate cuenta con orgullo que desde inicios de los 80 el lugar comenzó a recibir turistas desde Puerto Plata con la oferta de ofrecerles el más intenso turismo de aventura.

🌿 "Somos líderes en turismo de aventura", afirma.



Papillon Garden: breve y hermoso

Este es un hermoso reino de mariposas multicolores que vuelan incesantemente y se posan en el arbusto que más les apetece para comer.

Llegan al mariposario siendo diminutos huevos y aquí hacen su increíble metamorfosis: desde una fea oruga, pasando por ser crisálida hasta salir de ese estado y volar orgullosa vestida con uno de los trajes más hermosos del reino animal.

El mariposario, idea del entomólogo Kelvin Guerrero y con el apoyo de Omar Rodríguez,

de Rancho Baiguatú, fue inaugurado en diciembre de 2010. Los visitantes pueden disfrutar aquí de 6 especies: las mariposas Monarca, Zebra, Drías, Agarulis, la Papilio del limón y la Papilio androgeus. La entrada al mariposario cuesta 50 pesos.

☀️ *Este es el único mariposario que hay en el país. Otra pequeña joya del municipio.*



RELIGIOSIDAD



Una iglesia querida por todos

La Virgen del Carmen es la patrona de Jarabacoa, y a ella se debe el nombre de esta Iglesia Nuestra Señora del Carmen, que en verano de 2011 celebró el 160 aniversario de su fundación.

🕒 **Las fiestas patronales se celebran el 16 de julio.**



PAZ. Monasterio Santa Cisterciense María del Evangelio. Para estar unos días aquí es preciso reservar con antelación.

Un lugar para encontrarte

EN ESTE MONASTERIO ES POSIBLE REFUGIARSE EN LA QUIETUD

Silencio. Oración. Silencio. Cánticos Gregorianos. Silencio. Si te sientes a tope, que necesitas desintoxicarte un poco de la ciudad; o si necesitas claridad para tomar una decisión, puedes venir de retiro al Monasterio Cisterciense Santa María del Evangelio, uno de los tesoros de Jarabacoa. Aquí opera una pequeña hospedería que tiene gran demanda. Cada día, los servicios religiosos inician a las 4:15 a.m. con las vigílias; a las 7 a.m., los laudes y la eucaristía; a las 8 a.m., el desayuno; a las 8:45 a.m. se celebran los servicios de tercia;

a las 12:45 p. m. los de sexta. A la una de la tarde se almuerza. A las 3:00 p.m., los servicios de nona; a las 6:00 p.m., los servicios de vísperas, y a las 6:45 p.m., es el tiempo de cenar. A las 8:15 p.m., es el servicio de completas y a las 8:30 p.m., el momento de retirarse a descansar. Si quieres participar de su hermosa misa puedes ir a la de los domingos a las 9:00 a.m.

 Para apartar una fecha debes hablar con el Padre José Luis Abaitua, teléfono: 809-866-0591.

EL MEJOR SWING



Golf entre los pinos

El Jarabacoa Golf Club es el único campo de golf de montaña del país. Cuenta con nueve hoyos y dos salidas, en un terreno donde los pinos y el clima fresco hacen del juego una experiencia muy agradable.

 Más en www.jarabacoagolfclub.com



Arte al alcance de todos

UNA APUESTA POR EL DESARROLLO DE LA CULTURA LOCAL

Valentín Acosta y sus compañeros del MWA (Movimiento Universal Unión Valores Arte) apuestan por la educación como medio de mejorar la calidad de vida de la gente. Por eso crearon el MWVA Centro de Arte donde, además de impartir cursos de pintura para niños, jóvenes y adultos, también ofrecen talleres de capacitación a los hombres y a las mujeres que viven de la artesanía. “Queremos contribuir a mejorar las condiciones económicas de la gente que vive de la artesanía, por ello los entrenamos para que mejoren el producto”, afirman. Imparten clases de pinturas a niños que estudian en la escuela pública y que tienen actitudes para la pintura, pero no

pueden pagar una mensualidad. También acuden aquí niños sin hogar, que en este lugar encuentran una motivación. En el Centro se venden artículos hechos por los alumnos. Y su galería exhibe y vende obras de artista locales.

También ofrece clases de arte, tertulias literarias, proyección de videos y noches de trova.



☀️ *Está ubicado en la calle Independencia esquina Duarte.*



OBRA SOLIDARIA

Valentín Acosta

Artista plástico

“Nuestro deber es dejar un legado a todos los jóvenes para que el día de mañana continúen sembrando esta semilla en otros jóvenes. Debemos luchar para que en nuestra sociedad permanezca lo mejor”, expresa.

📞 **Para contactar el Centro: 809-574-7055.**



Una escuela de arte

En la carretera de Manabao, Los Marranitos, está la escuela de arte Amuca. Allí, la artista y artesana Angels Tello entrena a mujeres de la comunidad en el arte de la cerámica, haciendo réplicas del arte taíno. También, ofrece entrenamientos para que estas mujeres puedan manejar sus propias microempresas. Creó una fundación para seguir ayudando a tantas féminas interesadas en desarrollarse.

Su teléfono es: 809-993-5768.

Festival de la poesía



Lo que se inició en 2001 como un encuentro entre amigos poetas que se inspiraban entre pinos y montañas, hoy es una actividad que concita la participación de decenas de personas de Jarabacoa y visitantes de otras partes del país. El Festival de la Poesía de Jarabacoa tiene como fin promover la poesía como alimento del espíritu y motivar la creación poética para que sirva de canal en la formación de mentes puras con ideales sanos.

Para contactos: Taty Hernández, 809-754-4964

Festival de Las Flores



Es natural que una ciudad donde siempre es primavera tenga su Festival de las Flores, que se celebra desde 2010 con creciente éxito. Jarabacoa es el principal productor de flores del país. Llamar la atención sobre el cuidado del medio ambiente (pues hay desfiles de carrozas) y, cómo no, atraer a visitantes y proyectar a Jarabacoa como un atractivo polo turístico, son algunos de sus objetivos.

Se celebra en junio y tiene una duración de 3 días. Tel: 829-569-3435.



OLOR A PINO

Un jabón artesanal

A base de cuaba de pino y creolina, este jabón desinfectante sólo se vende en algunos lugares de Jarabacoa y cuesta 60 pesos. Es elaborado por Guillermina Yfíalo, que además tiene una galería de arte aquí.

Su número de contacto es: 809-574-7608.



Muchas habitaciones

En su oferta hotelera Jarabacoa también es diversa. Aquí hay habitaciones para todos los presupuestos: desde la suite de un hermoso complejo de cabañas hasta la ideal y económica habitación para una noche.

Y es precisamente por el aumento del turismo, local y extranjero, que la oferta hotelera se ha diversificado, para satisfacer todos los gustos.

Es interesante que abundan los hoteles para quedarte durante toda una semana apartado del mundo, con paquetes especiales que cuidan tu bolsillo. Lo importante es que encontrarás un lugar para descansar, recuperar energías y volver a la carga.

 *Todos los hoteles ofertan excursiones: desde caminatas hasta recorridos en mountain bike.*

En Jarabacoa hay hoteles con tarifas que van desde 600 a 3,000 pesos la noche.



HOTEL VILLAS PINAR DEL RÍO

Oferta: Dos villas (una con capacidad para hasta 10 personas y otra hasta 8); y dos bungalow (con capacidad hasta para 4 personas). Agua caliente, wifi y seguridad las 24 horas.

EN DETALLE

Precios: Mínimo: 45 dólares por noche, y máximo: 165 (o su equivalente en pesos)

Dirección: La Joya (al Lado de Rancho Baiguante)

Teléfono: 809-481-1971

www.villaspinardelrio.net



LA JAMACA DE DIOS

Oferta: Este proyecto en desarrollo oferta una villa que acoge un máximo de 8 personas. Está completamente amueblada y está disponible por un mínimo de dos noches.

EN DETALLE

Precios: 7,500 pesos por noche
Dirección: Entre las montañas de Palo Blanco y Pinar Quemado
Teléfono: 829-452-6868
www.jamacadedios.com



PINAR QUEMADO

Oferta: Para familias que quieran disfrutar un fin de semana o un tiempo más largo en sus vacaciones. También para descanso y retiro espiritual. Dispone de zona wifi.

EN DETALLE

Precios: Varían de acuerdo con la actividad y la cantidad de personas
Dirección: Carretera Jarabacoa-Manabao
Teléfono: 809-574-2162



GRAN JIMENOA

Oferta: Restaurante, habitaciones con TV con cable, agua caliente, seguridad, bar, karaoke, piscina, jacuzzi y baño sauna. Acceso al Río Jimenoa y salón de conferencia.

EN DETALLE

Precios: Habitación sencilla: 3,600 pesos por noche, y una suite 9,000 por noche
Dirección: Carretera Jarabacoa-La Vega
Teléfono: 809-574-6304
www.granjimenoahotel.com



PINAR DORADO

Oferta: Tiene 43 habitaciones con 2 camas, aire acondicionado, agua caliente, televisión con cable, piscina, jacuzzi, sauna, chimenea, restaurante, bar y facilidades para conferencias.

EN DETALLE

Precios: Habitación sencilla: 2,938 pesos para dos personas, y doble 3,100 pesos incluyendo el desayuno
Dirección: Carretera Jarabacoa-Constanza.
Teléfono: 809-574-2820

JARABACOA RIVER CLUB



Oferta:
Complejo turístico de 45 habitaciones y restaurante.

EN DETALLE

Precios: Los precios varían de acuerdo al tipo de habitación y días de la semana
Dirección: Carret. Jarabacoa-Manabao
Teléfono: 809-574-2456

CALIFORNIA



Oferta:
Habitaciones con agua caliente, abanicos, televisión con cable, piscina.

EN DETALLE

Precios: Habitaciones sencillas: 1,000 pesos; dobles 1,400 y triples, 2,000 pesos
Dirección: Carret. Jarabacoa-Constanza
Teléfono: 809-574-6255

MONTAÑA AZUL



Oferta:
Televisión con cable, agua caliente, snack bar, excursiones.

EN DETALLE

Precios: Los precios oscilan entre 1,000 pesos y 7,500
Dirección: Carret. Salto de Jimenoa
Teléfono: 809-435-2486

RANCHO OLIVIER

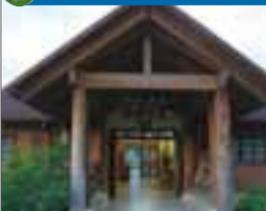


Oferta:
Es un hotel familiar con 10 habitaciones.

EN DETALLE

Precios: 1,650 pesos por persona por noche y una suite de 9,000 pesos la noche
Dirección: Carret La Vega-Jarabacoa
Teléfono: 809-687-0864

HOTEL BRISAS DEL YAQUE II



Oferta:
En el mismo centro de Jarabacoa, cerca de todo, ofrecen cómodas habitaciones.

EN DETALLE

Precios: Los precios varían según la ocupación por habitación y el desayuno
Dirección: Independencia # 13
Teléfono: 809-574-2100

HOSTAL JARABACOA



Oferta:
Habitaciones cómodas, amplias, con aire acondicionado y abanicos.

EN DETALLE

Precios: Habitaciones dobles: 1,800 pesos por noche, y sencillas: 1,300
Dirección: Hermanas Mirabal esquina Colón
Teléfono: 809-574-410



El cielo en la tierra

DOS ATRACTIVOS PROYECTOS INMOBILIARIOS TURÍSTICOS

Por la belleza de sus paisajes y la generosidad de su clima, las tierras de Jarabacoa son muy bien valoradas para el desarrollo de proyectos inmobiliarios turísticos.

Uno de estos es el Jamaca de Dios, que cuenta con una extensión de más de 700,000 metros cuadrados.

Situado entre las montañas de Palo Blanco y Pinar Quemado. Este proyecto, todavía en desarrollo, incluirá áreas de deportes y recreación (cancha de tenis y baloncesto, gimnasio, mountain bike, kayaking, parapente y 4x4), caballerizas y un lago recreativo para deportes acuáticos.

Otro proyecto privado de desarrollo turístico es el de Quintas del bosque, caracterizado por su exclusividad y paisajes sobrecogedores. Se trata de un terreno de lotes para la construcción de cabañas de montaña, localizado a cinco kilómetros del pueblo de Jarabacoa, camino a Manabao. Tiene una extensión de 300,000 metros cuadrados divididos en 80 lotes.

Ambos proyectos cuentan con los servicios de energía eléctrica, agua potable, seguridad y funcionales vías de acceso.

☀️ Más sobre Jamaca de Dios en el teléfono 1-829-452-6879. Para llamar a Quintas del bosque: 809-223-5002.

BOCADOS DIVINOS



El Carrito de Moshe

Es un restaurante casual donde puedes degustar sabrosos tacos, hot dogs y hamburguesas. Su especialidad es el sandwich de pastrami. Moshe Gil es su propietario.

☎️ Teléfonos: 809-577-750 y 829-664-2106.



Bares. Los lugares populares para disfrutar del ritmo nocturno jarabacoense están alrededor del parque Duarte.

Para una noche muy movida

La noche en Jarabacoa es traviesa: mucho más que en Constanza o en la misma ciudad de La Vega. Desde las 6:00 de la tarde puedes acudir o un karaoke, o a un sitio para bailar música típica o a un lugar más tranqui-

llo para escuchar música suave y hablar con tus amigos. La oferta de bebidas llena el gusto del más exigente de los clientes: puedes encontrar desde un trago de un buen coñac para las noches frías a un sensual “sex on the river” (¡A falta de playa!). A esto se suma la rica oferta gastronómica, ya que muchos de los lugares ofrecen comida a la carta.

Las noches de Jarabacoa siempre son frescas. Un abrigo ligero nunca está de más.

En muchos de estos lugares es común que wayan orquestas a tocar en vivo.



BETHOVEEN BAR & CAFÉ

Oferta: Un lugar para escuchar música suave.

EN DETALLE

Ambiente: Excelente para reunirse con amigos y compartir de un ambiente tranquilo

Precios: Varían de acuerdo al consumo

Dirección: Calle Duarte #8

Teléfono: 809-878-9485

Horarios: De 7 de la noche a 12, y los viernes y sábados hasta las 2:00 a.m.



R&R BAR AND GRIL

Oferta: Música popular variada y karaoke. Eventualmente tocan orquestas en vivo.

EN DETALLE

Ambiente: Divertido y juvenil
Precios: Varían de acuerdo con el trago y su preparación y tamaño, y si son bebidas nacionales o internacionales
Dirección: Calle Duarte 53
Horarios: De 7:00 p.m. a 12, y los viernes y sábado hasta las 2:00 a.m.



BAR ENTRE AMIGOS CAFÉ

Oferta: Música tropical y en vivo.

EN DETALLE

Ambiente: Ideal para aquellos a los que les gusta cantar, pues pueden disfrutar del karaoke
Precios: Depende del trago
Dirección: Mario N. Galán esq. Manuel Ubaldo
Teléfono: 809-574-7979
Horarios: De 7:00 de la noche a 12:00, y los viernes y sábados hasta las 2:00 a.m.



AK BAR

Oferta: Música popular variada.

EN DETALLE

Ambiente: Abierto para todo tipo de público.
Precios: Depende del trago: si son bebidas nacionales o internacionales
Dirección: Mario Nelson Galán esq. Duarte
Horarios: De 4 de la tarde hasta las 12 de la medianoche, y viernes y sábado de 4 de la tarde a 2:00 de la mañana



VENUE BAR & LOUNGE

Oferta: Música variada.

EN DETALLE

Ambiente: Moderno y juvenil
Precios: Depende del trago: si son bebidas nacionales o internacionales
Dirección: Ave. Norberto Tiburcio
Teléfono: 809-442-2271
Horarios: Viernes, sábados y domingos, de 9:00 p.m. hasta 2:00 a.m.

Helado, arepa dos delicias

DOÑA IVONNE LOS HACE DE FRUTAS, LA AREPA ES UNA TRADICIÓN



Tradición. Doña Ivonne es conocida en todo el pueblo por sus helados y dulce simpatía.

En Jarabacoa, en la calle Hermanas Mirabal No. 9 esquina Sánchez, allí doña Ivonne Ortiz te espera con sus helados de coco, piña o fresa, chinola, guayaba, guanábana, tamarindo... la lista es larga y deliciosa. Hechos con frutas frescas y de estación: “No congelo ninguna fruta para conservarla, las uso el mismo día, tampoco les pongo nada artificial, pues eso resta mucho al sabor natural”, expresa la experta. Profesora de larga data, en 1984 ella comenzó a vender sus helados, hasta hoy día.

☀️ En 2007 la Cámara de Comercio de La Vega reconoció a Ivonne como Microempresaria del Año.



🌿 DULCE RUTA HACIA JARABACOA

Todo el que ha ido a Jarabacoa le ha pasado por el frente y muchos se han detenido a probarlas. Quizás por la curiosidad, te has detenido en la Ruta de las arepas, en la carretera que lleva a Jarabacoa, y has comprado tu pedazo... O tu yaniqueque... Las mujeres de la zona son expertas haciendo arepas (dulces y saladas). Si no te has detenido a probarlas, ¡cuando vuelvas no lo olvides! Tampoco puedes dejar de probar la raspadura, un dulce que es un orgullo local, hecho a base de leche. Es riquísimo, y no empalaga.

☀️ Estos negocios están abiertos todos los días.

ES ORGÁNICO



**Café
Monte
Alto**

En tierras de Los Dajaos y de Los Montazos se produce el café que es orgullo de los jarabacoenses: Monte Alto. En muchos negocios de la ciudad este es el café que se ofrece.

🌿 Se exporta a Europa y a Estados Unidos.



RIBERA

COUNTRY CLUB

Afluente del buen gusto



Gastronomía exquisita que fusiona la alta cocina y paraíso terrenal.

Dirección : Los Corrales Sabaneta Jarabacoa

Teléfonos : 809-824-5537 / 809- 978-4914

Email : laribera0367@yahoo.com

Página Web del proyecto : altosdelaribera.com.do

Joyas de la comida criolla

DESDE CARNES AL CARBÓN HASTA LANGOSTA GUISADA

CAFETERÍA LA TINAJA



Oferta: Varios tipos de sandwiches hamburguesas, dulces de la casa, el delicioso bizcocho de zanahoria de la casa y batidas.

EN DETALLE

Ambiente: Acogedor, sin música estridente

Precios: Asequibles. Dependen del plato

Dirección: Independencia 37

Teléfono: 809-574-2311

Horarios: 8:00 de la mañana a 10 de la noche

No dejes de probar el bizcocho de zanahoria, que cuesta 30 pesos la porción.

RICO NENE



Oferta: Pollos al carbón y costillitas de cerdo al carbón.

EN DETALLE

Ambiente: Informal y relajado, para toda la familia

Precios: A partir de 100 pesos, pues depende de las personas y la cantidad que pida.

Dirección: José Durán No. 2

Teléfono: 809-574-2905

Horarios: De 7:00 a.m. a 12:00 a.m

El pollo al carbón: ¡Delicioso!

AROMA DE LA MONTAÑA



Oferta: Tiene un menú de platos norteamericanos y dominicanos, y una variada carta de vinos.

EN DETALLE

Ambiente: Para toda la familia

Precios: Desde 150 hasta 750 pesos

Dirección: Entre las montañas de Palo Blanco y Pinar Quemado

Teléfono: 829-452-6879

Horarios: Lunes a domingo, de 11:00 de la mañana a 10:00 de la noche

Pregunta por el rico Filete Aroma.

RIBERA COUNTRY CLUB



Oferta: Menú internacional, especializado en comida Portuguesa.

EN DETALLE

Ambiente: Adulto y familiar

Dirección: Los Corrales Sabaneta Jarabacoa

Teléfono: 809-824-5537 / 809- 978-4914

Horarios: Jueves desde las 12:00 p.m hasta las 11:00 p.m, viernes y sábado desde la 12:00 p.m hasta las 2:00 a.m y Domingo desde la 12:00 p.m hasta las 11:00 p.m.

Disfruta del bacalao espiritual.

RESTAURANTE OLI OLI



Oferta:
Ricas costillitas a la BBQ, filetes de res, pechuga de pollo, carnita frita.

EN DETALLE

Ambiente: Con su "enramada", tiene un agradable ambiente típico dominicano

Precios: Un servicio de carnita frita cuesta 195 pesos y de costillas a la BBQ 295 pesos

Dirección: Carretera Jarabacoa-La Vega

Teléfono: 809-309-0993

Horarios: De 8:00 a.m. 10:00 p.m.

Pregunta por el filete a la plancha.

GALERÍA RESTAURANTE



Oferta:
La especialidad de la casa: conejo y chivo guisados. Es un lugar tradicional para comer alimentos cocinados en leña.

EN DETALLE

Ambiente: Para todo la familia

Precios: Desde 100 hasta 450 pesos

Dirección: Hermanas Mirabal frente al parque Duarte

Teléfono: 809-574-6749

Horarios: De 8:00 a.m. a 12:00 de la noche y viernes y sábado hasta las 2:00 a.m.

No dejes de probar el chivo guisado.

EL BUEN SABOR



Oferta:
Sirven estilo buffet al mediodía y a la carta por las noches.

EN DETALLE

Ambiente: Para toda la familia

Precios: Desde una langosta al ajillo, a 725 pesos, hasta un mero a la criolla por 310 pesos

Dirección: Avenida La Confluencia

Teléfono: 8:00 a.m. a 12:00 de la noche

Horarios: 809-574-7071

Pregunta por el mero rebosado de camarones en salsa blanca.

RESTAURANT PARRILLADA



Oferta:
Carnes, pastas y mariscos.

EN DETALLE

Ambiente: Tradicional, para toda la familia.

Precios: Desde 100 hasta 450 pesos

Dirección: Calle Dambury Conn # 3, Barrio Cerro Alto

Teléfono: 809-574-7656

Horarios: De 12:00 del mediodía hasta 12:00 de la noche

Pregunta por el asado de la casa.

PIZZERIA PEPPERONI



Oferta: Gran variedad de pizzas.

EN DETALLE

Ambiente: Familiar

Precios: Desde: RDS 200.00 a RDS 715.00

Dirección: C/ Paseo de los Maestros

Teléfono: 809-574-4079 y 577-4348

Horarios: Lunes a Domingos de 11:00 a.m. a 10:00 p.m.

Su pizza Suprema de jamón, pepperoni, hongo.

PIZZA D' CALIDAD



Oferta: Un rico pedazo de pizza cuando el hambre no da tregua.

EN DETALLE

Ambiente: Higiénico, modesto, sencillo, para compartir con toda la familia

Precios: 20 pesos los pedazos de pizza y una pizza grande, 240 pesos

Dirección: Calle Duarte esq. Independencia.

Horarios: De 4:00 de la tarde a 12:00 de la noche de lunes a domingo

Su pizza de queso, una simple delicia.

POLITO'S YAROA



Oferta: Yaroa y patacón. Comida rápida. Servicio a domicilio.

EN DETALLE

Ambiente: Informal

Precios: Desde 120 hasta 360 pesos

Dirección: Calle Mario Nelson Galán, esquina Colón

Teléfono: 809-574-7400

Horarios: Desde las 6:00 de la tarde hasta las 12:00 de la noche

Las yaroas de la casa son exquisitas.

REPOSTERÍA ABREU



Oferta: Repostería para todo tipo de eventos.

EN DETALLE

Ambiente: Confortable, para toda la familia

Precios: Los precios varían dependiendo del producto

Dirección: Mario N. Galán, esq. 16 de agosto

Teléfono: 809-574-2306

Horarios: Desde las 8:00 de la mañana hasta las 8:00 de la noche

Pregunta por el bizcocho de chocolate.

APART-HOTEL *Del Carmen*

Frente al Río Yaqué del Norte.
Energía y Seguridad 24 hrs.



Con las frescas brisas y las
hermosas vistas de Jarabacoa

Financiamiento Disponible con

alaver
RESOLUCIÓN DE LA COMISIÓN NACIONAL DE VALUACIÓN

En los jardines del


JARABACOA COUNTRY CLUB
A la Altura de tus Sueños



Membresía Gratis al Jarabacoa Country Club

- Piscinas
- Tenis
- Restaurante
- Discoteca
- Parque infantil
- Voleibol
- Ping Pong
- Pista de Jogging
- Cine

Pre-venta apartamentos y habitaciones disponible Ya

Tel.: 829 599 8646 • email info@jarabacoacountryclub.com.do

www.jarabacoacountryclub.com.do

Encuentra lo que buscas

TIENDAS PARA ENCONTRAR EL DETALLE QUE NECESITAS

PLAZA RAMÍREZ



Oferta:
Tiendas de accesorios, de ropa de mujer, salones de belleza, oficinas de abogados y centros de internet.

EN DETALLE

Precios: Varían dependiendo de la tienda

Dirección: Calle El Carmen frente a la parroquia Nuestra Señora del Carmen

Horarios: Depende de cada negocio

CHARITÍN



Oferta:
Es la tienda emblemática de Jarabacoa. Todo el mundo viene aquí. Es una tienda miscelánea.

EN DETALLE

Precios: Aquí puedes encontrar cualquier detalle desde 150 pesos en adelante

Dirección: Av. Independencia esq. Calle Duarte

Teléfono: 809-574-2842

Horarios: De 8:00 a 12:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 7:00 p.m. de lunes a sábado

KARINI



Oferta:
Aunque ofrece ropa para caballeros, su fuerte está en las damas, desde perfumes, carteras, zapatos, jeans y gafas.

EN DETALLE

Precios: Puedes encontrar un perfume en 1,400 pesos y unos Jeans en 1,600

Dirección: Calle Independencia #72

Teléfono: 809-574-2845

Horarios: De 8:00 a.m. a 7:00 p.m.

IDEAL NEW FASHION



Oferta:
Una tienda con ropa, accesorios y perfumes de alta calidad para hombres y mujeres.

EN DETALLE

Precios: Desde un suéter en 800 pesos hasta un vestido en 2,500 pesos

Dirección: Calle Duarte 49

Horarios: De 8:30 a.m. a 12:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 7:00 de la noche, de lunes a sábado.

COMERCIAL DON JORGE

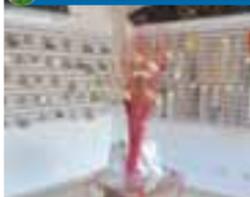


Oferta:
Opera un local de Fresco Casual Food y oficinas de abogados.

EN DETALLE

Precios: Dependiendo del servicio
Dirección: Calle Mella esquina Mario Nelson Galán
Horarios: Abierto desde las 8:00 de la mañana

ACCESSORY PRISMA

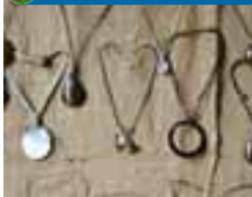


Oferta:
Accesorios de todo tipo para la mujer.

EN DETALLE

Precios: Puedes encontrar bonitos detalles a precios asequibles
Dirección: C/ Hermanas Mirabal, esq. Colón
Teléfono: 809-978-3360
Horarios: 9:00 a.m hasta 8:00 a.m.

ENCUENTRO ARTESANAL



Oferta:
Accesorios y decoraciones hechos a mano en jícara de coco.

EN DETALLE

Precios: Puede adquirir diferentes accesorios a precios razonables
Dirección: Calle Mella 38, esq. Independencia
Teléfono: 849-350-8067
Horarios: De 8:00 a.m. hasta la 6:00 p.m.

SOLO CALZADOS



Oferta:
Desde zapatos formales hasta chancletas y Crocs.

EN DETALLE

Precios: Depende del modelo
Dirección: Calle Mario N. Galán, esq. Sánchez
Teléfono: 809-574-7559
Horarios: Desde las 8:00 a.m. hasta la 6:00 de la tarde

LANTIGUA MOTORS

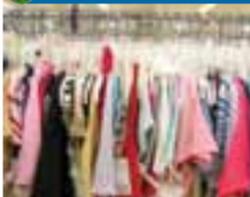


Oferta:
Motocicletas y artículos eléctricos.

EN DETALLE

Precios: Depende del artículo
Dirección: Calle Independencia #54
Teléfono: 809-574-2808
Horarios: De 8:00 a.m. a 6:00 de la tarde

TIENDA LA CANCHA



Oferta:
Ropa para Damas, caballeros y niños, zapatos, electrodomésticos.

EN DETALLE

Precios: Artículos variados a diferente precios
Dirección: C/ El Carmen # 13
Teléfono: 809-574-2466
Horarios: De 8:00 a 7:00 de la noche

JIMA ABAJO

División: Al municipio de Jima Abajo pertenecen las secciones Jima Arriba, San Bartola, La Frontera, Jumunucú, La Ceibita y el distrito municipal de Rincón.

Fundación: A principios de 1900.

Distancia desde SD: 150 kilómetros.

Límites: Al Norte, río Camú; al Sur, Cordillera Central; al Este, río Grande, Arroyo Cuchilla y el municipio de Fantino, y al Oeste, río Jagüey, hasta el Camú.

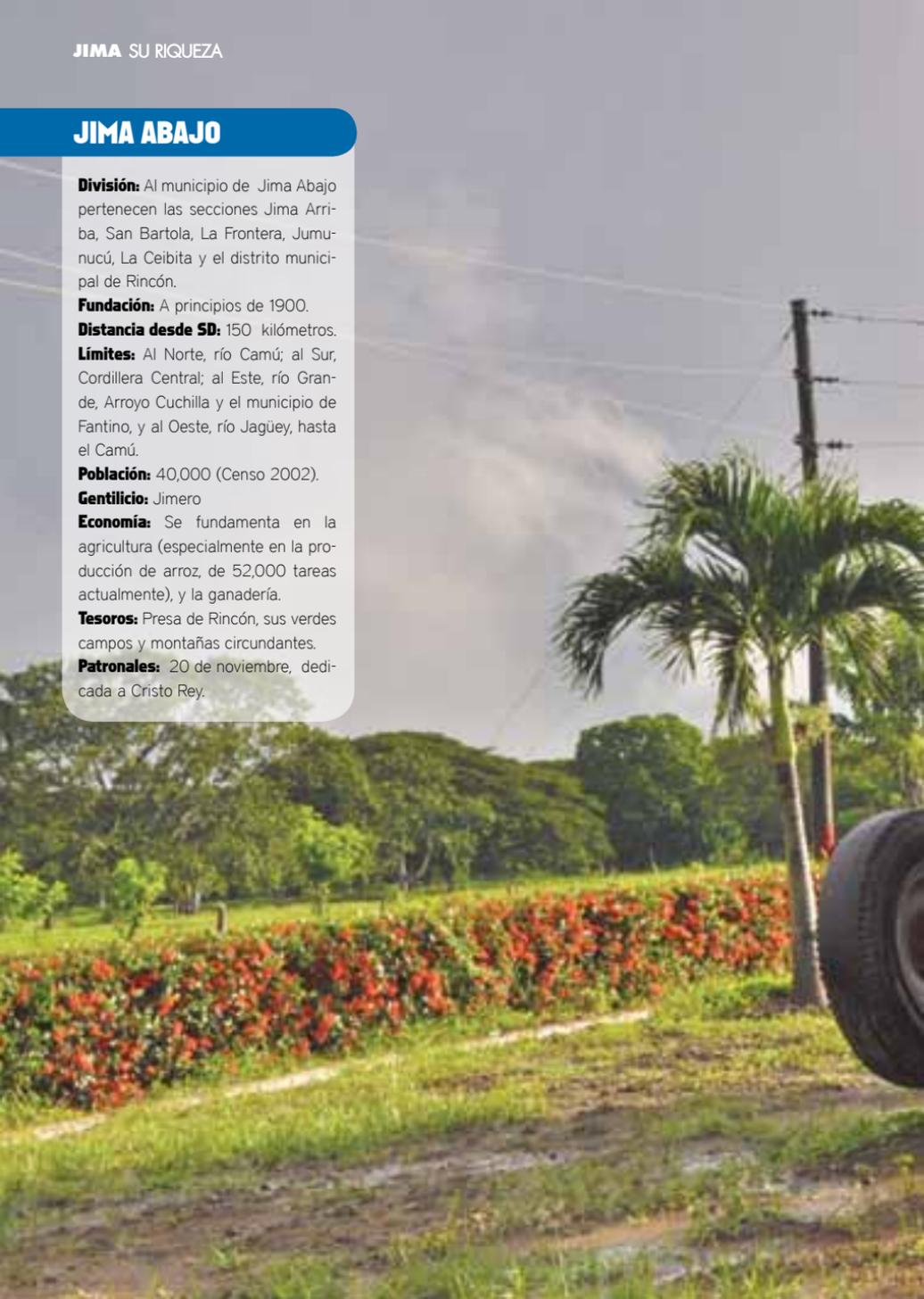
Población: 40,000 (Censo 2002).

Gentilicio: Jimero

Economía: Se fundamenta en la agricultura (especialmente en la producción de arroz, de 52,000 tareas actualmente), y la ganadería.

Tesoros: Presa de Rincón, sus verdes campos y montañas circundantes.

Patronales: 20 de noviembre, dedicada a Cristo Rey.



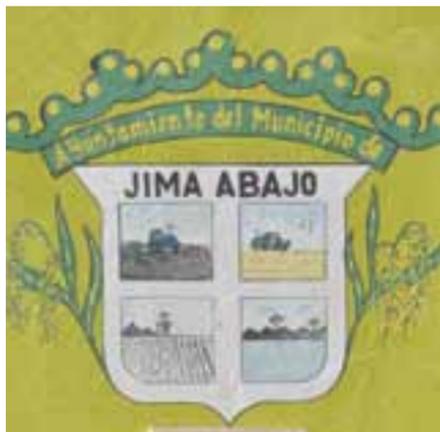




La tierra del arroz

Inmensos campos de arroz predominan en el paisaje de Jima Abajo. En este municipio vegano se genera el 25 por ciento de la producción nacional de este cereal. En sus tupidas plantaciones se observa la destreza con que los agricultores siembran la plantita del vegetal. ¡Todo un espectáculo! Pero las estampas de Jima también están compuestas por sus populosas calles Duarte y Mella, arterias principales de la comunidad, siempre llenas de movimiento y vida.

Jima Abajo posee una extensión territorial de 103,36 kilómetros cuadrados.



Historia reciente. Jima es uno de los más jóvenes municipios de La Vega y del país. En 1982 pasa de ser una sección a un distrito municipal. El 12 de diciembre de 1996 es elevado a la categoría de municipio.

☀️ *Los jóvenes de este municipio se divierten practicando deportes como béisbol y baloncesto.*

RECURSO

Economía informal

En Jima florecen los negocios domésticos de venta de comida. En las esquinas son comunes pequeños puestos de venta de tostones y otras "frituras", abiertos desde la mañana hasta la noche.

➤ **Estos negocios alimentan a muchos agricultores.**





El ritmo de la cotidianidad

JIMA ABAJO ES UN PUEBLO PEQUEÑO CON MUCHA VIDA

En el transcurrir de sus días, este municipio reboza alegría, energía y frescura.

Su tierra fértil y su población laboriosa y joven mantienen la vitalidad de esta comunidad bullanguera, donde la gente sonríe y disfruta, a pesar de las precariedades, y donde el trabajo es el hilo conductor que une a todos, ya sea en las plantaciones de arroz, sobre las pocas vías de asfalto o en los pequeños negocios familiares. El jimero, además, se caracteriza por el orgullo que siente de haber nacido en este lugar. Un ejemplo es la comunidad de “Jimeros Ausentes”, que no pierden la oportunidad de expresar sus sentimientos en redes sociales, blogs y otros sitios webs.

Entre los lugares importantes de este municipio vale mencionar su Parque Profesor Juan Bosch, que se llena de vida en las fiestas patronales en honor a Cristo Rey, a finales de noviembre.

Mientras, los desfiles de carnaval, en febrero,



Parque central. Vista del Parque Profesor Juan Bosch.

se celebran en las calles Duarte y Mella. También cuenta con un Cuerpo de Bomberos, un Hospital municipal, una Policlínica y la Clínica Dr. Tavares Torres.

☀️ *En Jima hay un Liceo municipal, una escuela y dos colegios privados.*



Para el turismo. La Presa de Rincón es una reserva natural con altos potenciales ecoturísticos.

Las fuentes de agua de Jima

LA PRESA DE RINCÓN ES UNO DE LOS ATRACTIVOS DE ESTE MUNICIPIO

El 1 de mayo de 1978 Jima se convirtió en el hogar de una importante fuente de agua y de energía del país: la famosa Presa de Rincón, localizada a 1.5 kilómetros al sur del distrito municipal de Rincón.

Ésta fue construida con el fin de abastecer de agua a los habitantes del municipio, producir energía eléctrica y regar las plantaciones agrícolas de la zona. En la cuenca del Yuna irriga más de 120,000 tareas de tierra. Su principal fuente de abastecimiento es el río Jima, afluente del río Camú, que a su

vez lo es del río Yuma. Para satisfacer la necesidad de consumo de agua potable existente en la población de esta comunidad fue construido el acueducto múltiple de Jima, inaugurado en mayo de 2011 por el gobierno dominicano, y edificado a un costo de 116 millones 133 mil 51 pesos. Su objetivo es suplir de agua potable a las comunidades de Jima Abajo, Jima Arriba, Rincón, Boca de Jima, San Bartolo, La Lometa, Los Cerros y La Frontera.

 *El recién inaugurado acueducto de Jima pretende llevar agua potable a 17,000 personas.*

El embalse de la presa de Rincón tiene un área de 16.9 km².

HOSPEDAJE



El hotel del pueblo

El Hotel Felo, con seis sencillas habitaciones con TV con cable, agua caliente y aire acondicionado, es el único de Jima Abajo. Con precios entre 500 y 800 pesos la noche.

 **Dirección: Calle Enriquillo #13, Teléfono: 809-577-0053.**



G R U P O
medrano

Lo nuestro se ve, se oye y se siente bien.



www.grupomedrano.com.do



Los tesoros de la zona

SABORES, EXPERIENCIAS Y LUGARES QUE DEBES ATESORAR.



Cosas que debes probar

1 El puré de
de cepia de apio



2 La chinola
en almibar de
Constanza



3 Los helados
de doña Ivonne,
en Jarabacoa



4 El dulce de
leche de
doña Benza,
en Constanza



5 El filete de
Aroma de la
Montaña, en
Jarabacoa

Cosas que debes conocer

1 La Reserva
Científica
Ébano Verde



2 El Salto de
Jimenoa I

3 La comunidad
de Manabao



4 El Valle
Encantado

5 Las Piedras
Letradas



www.ecoturismoconstanza.com



Cosas que debes hacer

1 Darte el gusto de hacer senderismo



fotos cortesía de Patricia Bugarate



2 Ir al Salto de Agua Blancas

3 River-rafting



4 Bañarte en el Arroyazo

5 Hacer Ruta de la Ciguapa (recorridos extremos en Bici)



Cosas que debes saber

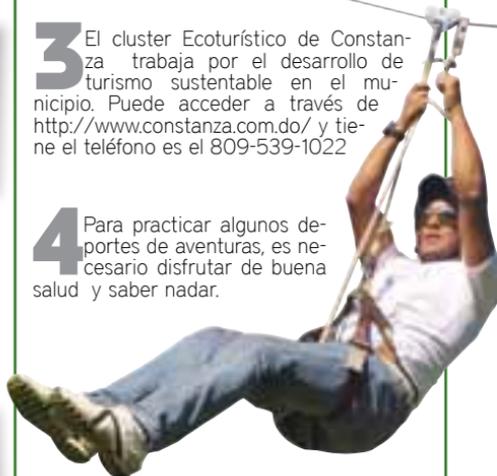
1 CONSTANZA. La construcción de la carretera El Río (Constanza) –Jarabacoa que a un costo de 71 millones de dólares construye el Ministerio de Obras públicas beneficiará en gran manera el tráfico de turistas entre ambos municipios.

2 El cluster ofrece una excelente servicio de atención a los turistas. Está ubicado en la calle Independencia #45-B, a la izquierda al entrar en la ciudad, al lado del Plan Cordillera. Está abierto de 8:00 A.M. a 12:00 M y de 2:00 PM. a 5:30 PM. Puede acceder a través de <http://jarabacoard.com>. El teléfono es el 809-574-6699.

3 El cluster Ecoturístico de Constanza trabaja por el desarrollo de turismo sustentable en el municipio. Puede acceder a través de <http://www.constanza.com.do/> y tiene el teléfono es el 809-539-1022

4 Para practicar algunos deportes de aventuras, es necesario disfrutar de buena salud y saber nadar.

5 Constanza y Jarabacoa tienen hermosos viveros donde puedes hacer unas buenas compras.



A**ABOGADOS**

BUFETE DE ABOGADOS DRA MILAGROS FLORENCIO
Padre Adolfo 47, La Vega
(809) 573-6033

RAMOS GARCÍA Y ASOCIADOS
Av Prof J Bosch 43, La Vega
(809) 573-7774

OFIC DE ABOGADOS GÓMEZ Y MARTÍNEZ
Colón 23, La Vega
(809) 573-0595

ASUNTO JURÍDICO ZORRILLA
Av A G Fernández 1, La Vega
(809) 573-2189

CENTRO JURÍDICO LIC MIGUEL ANGEL SOLÍS Duvergé 51, La Vega
(809) 573-7884

AGENTES DE CAMBIOS

AGENTES DE CAMBIO CIBAO, S A
G Godoy 1, La Vega
(809) 573-5983

CASA DE CAMBIO ALBERTO
Don A Guzmán 104, La Vega
(809) 573-8877

AGENTE DE CAMBIO REMESAS DOMINICANAS
Calle Colón # 4, La Vega
(809) 242-2077

ASOCIACIONES

Casa De La Cultura I
Independencia 32, La Vega
(809) 573-1021
Clínicas y Hospitales

B**BANCOS**

ASOCIACIÓN DE AHORROS Y PRÉSTAMOS ALAVER
Calle Presidente Antonio Guzmán, La Vega. (809) 573-2655

ASOCIACIÓN CIBAO DE AHORROS Y PRÉSTAMOS
J H Rodríguez, La Vega
(809) 573-8000

BANCO LEÓN
Av Independencia, La Vega
(809) 476-2000

SCOTIABANK
Av Independencia, La Vega
(809) 200-7268

BANCO POPULAR
Gral J Rodríguez 50, La Vega
(809) 573-6000

BANCO DE RESERVAS
Pd Adolfo 24, La Vega
(809) 573-2989

C**CLÍNICAS Y HOSPITALES**

HOSPITAL LUIS MORILLO KING
Av G Godoy 1, La Vega
(809) 573-2442

HOSPITAL TRAUMATOLÓGICO Y QUIRÚRGICO DEL CIBAO PROFESOR JUAN BOSCH
Aut Duarte Km 102, La Vega
(809) 725-8262

CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS VEGANO
Av Rivas 98, La Vega
(809) 573-4849

CLÍNICA BÁEZ SOTO & ESPECIALIDADES
Calle Batista #7, La Vega
(809) 573-2737

COMUNICACIONES Y CENTROS DE LLAMADAS

CENTRO DE LLAMADAS YANIRIS
Presa Taveras 1, La Vega
(809) 276-0142

CENTRO DE INTERNET LAS CARMELITAS
9 No 101, L Vega, La Vega
(809) 573-3876

CENTRO DE INTERNET CLICK
Av. R Rivera 1, La Vega
(809) 573-8470

CENTRO DE INTERNET LA SABANITA
Aut Duarte 32, La Vega
(809) 365-0761

F**FARMACIAS**

FARMACIA BONILLA
Calle Mons. Panal 36, La Vega
(809) 573-2232

FARMACIA SANTO DOMINGO SAVIO
Calle Gral. J Rodríguez 41, La Vega
(809) 573-2254

FARMACIA EL CAMPITO
Calle Batista 4, La Vega
(809) 573-5050

G**GASOLINERAS**

ESTACIÓN DE GASOLINA ISLA LOS COCOS
Av. Pedro A. Rivera Km 1 1/2, La Vega
(809) 573-8399

ESTACIÓN DE GASOLINA SHELL
Av G Godoy 76, La Vega
(809) 573-2368

ESTACIÓN SHELL PRIMAVERA
Aut Duarte Km 1 1/2, La Vega
(809) 242-6000

I**IGLESIAS**

PARROQUIA SANTO DOMINGO SAVIO M Panal 92, La Vega
(809) 573-7223

IGLESIA CONGREGACIÓN CRISTIANA Manuel Ubaldo Gómez 32, La Vega
(809) 573-9448

PARROQUIA SAGRADA FAMILIA Mz A No 1 Lotería, La Vega
(809) 573-7442

TESTIGOS DE JEHOVÁ CONGREGACIÓN ESTE
Libertad 12, Sta Maria, La Vega
(809) 573-3075

OBISPADO DE LA VEGA
Padre Adolfo # 84, La Vega
(809) 573-2201

IGLESIA DE JESUCRISTO DE LOS SANTOS DE LOS ÚLTIMOS DÍAS
Padre Alvares #75, La Vega
(809) 573-9799

R

REMESAS

REMESAS DOMINICANAS
Calle Colón # 4, La Vega
(809) 242-0173

HEMISFERIO EXPRESS
Calle Benito Monción # 30, La Vega
(809) 573-4104

CARIOCA, S. A.,
Calle Federico García Godoy #1,
(809) 242-4100

S

SALONES DE BELLEZA

SALONES DE BELLEZA
Alta Peluquería Denya
Av. Gregorio Rivas 54,
(809) 242-3275

CENTRO DE BELLEZA HEYDI
Aut Duarte 3, La Vega
(809) 365-0106

JMC BEAUTY SALÓN
Av. Gral Juan Rodríguez 10, La Vega
(809) 573-5913

SUPERMERCADOS

ALMACENES MORA, S A
N de Cáceres 129, La Vega
(809) 573-0396

ALMACÉN Y SUPERMERCADO LA ESQUINA FAMOSA
AV. Juan Rodríguez #19,
(809) 573-6151

HIPERMERCADO VEGA REAL
N de Cáceres 63, La Vega
(809) 573-1755

OTROS

AYUNTAMIENTO MUNICIPAL
Avenida Núñez de Cáceres
Tel. 809-573-2811

CUERPO DE BOMBEROS
Avenida General Rivas
Tel. 809-573-2082

EJERCITO NACIONAL
C/García Godoy # 10
Tel. 809-573-9045

POICIA NACIONAL
Avenida General Rivas # 1
Tel. 809-573-3100

CRUZ ROJA
C/ Monseñor Panal # 30
Tel. 809-573-8626

DEFENSA CIVIL
Avenida Pedro A. Rivera
Tel. 809-573-6225

AUTORIDAD METROPOLITANA DE TRANSPORTE AMET
C/ P. Martínez
Tel. 809-573-7122

CONSTANZA

A

ABOGADOS

CONSORCIO JURÍDICO BÁEZ & ASOCIADOS. 1ra No 8, Constanza
(809) 539-3512

ADAMES BATISTA Y ASOCIADOS
Calle Salomé Ureña 64, Constanza
(809) 539-2510

OFICINA DE ABOGADOS Y NOTARÍA
Calle Sánchez 8, Constanza
(809) 539-3404

OFICINAS DE ABOGADOS HODILIS HOLLGÚIN
Av. Gral. G. Luperón 32, Constanza
(809) 539-2014

ASOCIACIONES

ASOCIACIÓN DE AHORROS Y PRÉSTAMOS ALAVER
Calle M. Abreu 21, Constanza
(809) 539-2148

ASOC. DE PRODUCTORES HORTICOLAS DEL VALLE
Calle M Viña # 39, Constanza
(809) 539-2341

ASOCIACIÓN LA VEGA REAL DE AHORROS Y PRÉSTAMOS PARA LA VIVIENDA
Calle M Abreu 21, Constanza
(809) 539-2148

CENTRO DE FORMACIÓN HUMANA
Calle Libertad # 106, Constanza
(809) 539-2033

B

BANCOS

BANCO DE RESERVAS
Av. Gral. Luperón 18, Constanza
(809) 539-2855

BANCO LEÓN
Av. Gral. G. Luperón 19, Constanza
(809) 476-2000

BANCO BHD, S A
Gral. G. Luperón 17, Constanza
(809) 896-7001

BANCO POPULAR
Avenida General Luperón
(809) 544-5000

C

CLÍNICAS Y HOSPITALES

HOSPITAL PEDRO ANTONIO CÉSPEDES
Av. E. Jiménez Moya
(809) 539-3052

CENTRO MÉDICO DR. ABDUL
Av. Gral G. Luperón 75, Constanza
(809) 539-2293

CENTRO MÉDICO CONSTANZA
Calle Enriqueillo #3, Constanza
(809) 539-2426

CENTRO DIAGNÓSTICO EL VALLE
CONSTANZA
Av. Gral G Luperón 75, Constanza
(809) 539-2293

COMUNICACIONES Y CENTROS DE LLAMADAS

UNE COMUNICACIONES
Calle Duarte 8, Constanza
(809) 539-2301

D' ENID CELULARES
Av. Gral. G Luperón #43, Constanza
(809) 539-3053

CEINTER
Calle Rufino Espinosa #22, Constanza
(809) 539-9289

DIRECTORIO

F

FARMACIAS

FARMACIA SAN JOSÉ

Calle M A Abreu #87, Constanza
(809) 539-2516

FARMACIA CONSTANZA

Av. Gral. Luperón #76, Constanza
(809) 539-2880

FARMACIA DÍAZ QUEZADA

Calle Grateaux # 60, Constanza
(809) 539-2020

FARMACIA YAZDANA

Gral. G Luperón 38, Constanza
(809) 539-1142

G

GASOLINERAS

ESTACIÓN TEXACO

Carret. Duarte #71, Constanza
(809) 690-1005

ESTACIÓN ESSO

Salomé Ureña #24, Constanza
(809) 539-2477

ESTACIÓN TEXACO

Gral. Luperón 7, Constanza
(809) 539-2548

I

IGLESIAS

IGLESIA DE JESUCRISTO DE LOS SANTOS
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS

Calle Sánchez #40, Constanza
(809) 539-3414

IGLESIA CENTRO CRISTIANO

Calle 2 No 8
(809) 539-3961

IGLESIA NUESTRA SEÑORA DE LAS
MERCEDES

Calle Grateaux, barrio Los Profesores,
Constanza

R

REMESAS

ENVÍO DE VALORES NACIONAL

Gral Luperón 11, Constanza
(809) 539-2389

AGENTE DE CAMBIO CARIBE EXPRESS

Calle Gral. Luperón 11, Constanza
(809) 539-2389

S

SALONES DE BELLEZA

CENTRO DE BELLEZA Y ESTILO ZELID

M A Abreú 103, Constanza
(809) 539-2988

SALON IDALMA

Maldonado 100, Constanza
(809) 539-1173

ESTÉTICA A Y M

Calle M A Abreu #10, Constanza
(809) 539-3265

SUPERMERCADOS

ALMACÉN SUPERMERCADO REYES

Calle General Luperón #86, Constanza
(809) 539-2104

SUPERMERCADO EL ECONÓMICO

Calle General Luperón #4, Constanza
(809) 539-2323

SUPERMERCADO QUÉLIZ

J R Quéliz #1, Constanza
(809) 539-2224

SALONES DE BELLEZA

CENTRO DE BELLEZA Y ESTILO ZELID

M A Abreú 103, Constanza
(809) 539-2988

SALON IDALMA

Maldonado 100, Constanza
(809) 539-1173

ESTÉTICA A Y M

Calle M A Abreu #10, Constanza
(809) 539-3265

SUPERMERCADOS

ALMACÉN SUPERMERCADO REYES

Calle General Luperón #86, Constanza
(809) 539-2104

SUPERMERCADO EL ECONÓMICO

Calle General Luperón #4, Constanza
(809) 539-2323

SUPERMERCADO QUÉLIZ

J R Quéliz #1, Constanza
(809) 539-2224

OTROS

AYUNTAMIENTO MUNICIPAL

C/ Padre Fantino
Tel. 809-539-2278

CUERPO DE BOMBEROS

C/ Grateaux # 69
Tel. 809-539-2465

EJERCITO NACIONAL

Carretera Gregorio Luperón
Tel. 809-539-2637

POICIA NACIONAL

C/ Matilde Viñas # 15
Tel. 809-539-1000

POLITUR

C/ Gastón F. Deligne
Tel. 809-539-3020

JARABACOA

A

ABOGADOS

BUFETE JURÍDICO VELOZ PICHARDO &
ASOC.

Av. Independencia # 66, Jarabacoa
(809) 574-4122

BUFETTE RAMÍREZ Y ASOCIADOS

Calle Duarte 33, # Jarabacoa
(809) 539-2302

OFICINA JURÍDICA GIL Y ASOC.

Calle Gral. Gregorio Luperón #69,
(809) 574-6227

AGENTES DE CAMBIOS

CASA DE CAMBIO JARABACOA, S A

Calle Nelson Galán 5, Jarabacoa
(809) 574-2404

CASA DE CAMBIO ROSARIO

M N Galvan 5, Jarabacoa
(809) 574-7794

B

BANCOS

ASOCIACIÓN DE AHORROS Y PRÉSTA-
MOS ALAVER

Avenida Independencia # 3
(809-574-2200)

ASOCIACIÓN LA VEGA REAL

Avenida Independencia # 3
(809-574-2200)

BANCO AGRÍCOLA DE LA REPÚBLICA
DOMINICANA.
C/ Marina Nelson Galán # 13
809-574-2323

BANCO BHD
C/ Marina Nelson Galán
809-896-7002

BANCO LEÓN
Avenida Duarte # 56
809-476-2000

BANCO POPULAR
Avenida Independencia #40.
809-574-2705

BANCO DEL PROGRESO
Avenida Independencia # 45
809-574-2628

BANCO DE RESERVAS
Avenida Independencia #44
809-574-2824

C

CLÍNICAS Y HOSPITALES

HOSPITAL OCTAVIA GAUTIER DE VIDAL
C/ Marina Nelson Galán esq. Miguel
M. Castillo
809-574-7179

CLÍNICA DR. TERRERO
Avenida Independencia 2-A
809-574-4597

F

FARMACIAS

FARMACIA SAN JUDAS TADEO
C/ Gastón F. Deligne #45
809-574-2544

FARMACIA BIALINA
La Colonia # 51
809-574-2833

G

GASOLINERAS

SHELL STATION
C/ El Carmen # 47
Tel. 809-574-2720

TEXACO
C/ Federico Basilis
Tel. 809-574-2797

ESSO
Avenida Independencia # 3
Tel. 809-574-4417

TROPIGAS
Carretera estancita 3
Tel. 809-574-6559

GAS ESCALANTE
C/ Federico basilis # 2
Tel. 809-574-2437

I

IGLESIAS

CENTRO SALESIANO DE FORMACIÓN Y
PROMOCIÓN
Carretera Pinar quemado # 27
809-574-4170

IGLESIA NUEVA VIDA
Avenida Independencia # 50
809-574-4549

IGLESIA NUESTRA SEÑORA
DEL CARMEN
Calle El Carmen esq. Hermanas Mirabal,
Jarabacoa.
Tel. 809-574-2559

IGLESIA DE JESUCRISTO DE LOS SANTOS
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS
C/ L. Jiménez
809-574-2037

SALESIANO DE DON BOSCO
C/ Padre Pablo # 1
809-574-4478

S

SUPERMERCADOS

SUPERMERCADO JARABACOA
Avenida Independencia # 39
809-574-6537

SUPERMERCADO EL REGUERO
Avenida Independencia # 44
809-574-4645

OTROS

AYUNTAMIENTO MUNICIPAL
Avenida Independencia # 47
Tel. 809-574-2777

CUERPO DE BOMBEROS
C/ Colón
Tel. 809-574-2520

EJERCITO NACIONAL
C/ E. Geraldino # 3
Tel. 809-574-4636

POLICIA NACIONAL
Avenida Independencia
Tel. 809-574-2540

JIMA

OTROS

AYUNTAMIENTO MUNICIPAL
Avenida Duarte # 1
809-577-8230

DEFENSA CIVIL
Avenida Duarte # 90
809-577-8119

POLICÍA NACIONAL
Avenida Duarte # 80
809-577-8244



**Lo más bueno
de nuestro país
sabe mejor con...**



El sabor que me fascina



DESCUBRE
LA VEGA
Orgullo de mi tierra

www.orgullodemitierra.com.do



JUMBO

Cuesta

Cuesta

Joyas

Cuesta

JUMBO
express

Walmart